

C E N T E R S F O R M E D I C A R E & M E D I C A I D S E R V I C E S

Rimanere sani

Servizi preventivi di Medicare

Un modo facile e importante di rimanere sani consiste nell'usufruire dei servizi di prevenzione e diagnosi precoce. Possono prevenire certe malattie o aiutare a individuare problemi medici agli inizi, quando il trattamento è più efficace. Parla con il tuo medico od operatore sanitario per determinare gli esami o altri servizi appropriati per te, e la frequenza degli esami per mantenere un ottimo livello di salute. Se hai Medicare parte B, sarai in grado di ottenere molti servizi di prevenzione gratuitamente.

Lo sapevi che Medicare copre questi Servizi di Prevenzione?

Screening per aneurisma dell'aorta addominale

Un'ecografia che viene eseguita un'unica volta per la popolazione a rischio. Se la tua anamnesi familiare include aneurisma dell'aorta addominale, o sei un uomo di 65-75 anni e hai fumato almeno 100 sigarette nella tua vita, sei considerato a rischio.

Screening e consulenza per l'abuso di alcool

Medicare copre uno screening all'anno per l'abuso di alcool per gli adulti (incluse gestanti) per identificare gli individui che abusano di alcool, ma non sono alcolisti. Se il risultato è positivo, sono disponibili 4 brevi sessioni di consulenza faccia a faccia all'anno (se sei competente e vigile durante la consulenza). Un medico di base od altro operatore sanitario deve fornire la consulenza in un centro medico (tipo lo studio di un medico).

Misurazione della massa ossea

Questi esami aiutano a determinare se sei a rischio per fratture. Medicare copre questi esami una volta ogni 24 mesi (più spesso se necessario dal punto di vista medico) per individui a rischio di osteoporosi.

Lo sapevi che Medicare copre questi Servizi di Prevenzione? (segue)

Malattia cardiovascolare (terapia comportamentale)

Medicare copre una visita all'anno con il tuo medico di base per aiutarti a ridurre il rischio di malattia cardiovascolare. Durante questa visita, il tuo medico discuterà l'uso di aspirina (se appropriato), controllerà la tua pressione arteriosa, e ti darà consigli sulla migliore dieta per te.

Screening per malattie cardiovascolari

Chiedi al tuo medico di controllare il livello di colesterolo, lipidi e trigliceridi per aiutare a determinare se sei a rischio di infarto o ictus. Se sei a rischio, puoi adottare delle precauzioni per prevenire queste condizioni. Medicare copre gli esami per il livello di colesterolo, lipidi e trigliceridi ogni 5 anni.

Screening per il carcinoma del colon-retto

Questi esami aiutano a individuare il carcinoma del colon-retto agli inizi, quando il trattamento è più efficace. Se hai almeno 50 anni, o sei a rischio di carcinoma al colon-retto, Medicare copre uno o più dei seguenti esami: esame per sangue occulto nelle feci, ricerca di biomarcatori nel sangue, sigmoidoscopia flessibile, colonscopia diagnostica, clisma opaco, e analisi del DNA contenuto nelle feci a più marcatori (come Cologuard™). La frequenza con la quale Medicare paga per questi test dipende dal test e dal livello di rischio per questo tipo di carcinoma. Determinerai insieme al tuo medico i test più appropriati al tuo caso.

Screening per la depressione

Medicare copre uno screening per la depressione all'anno per tutti i membri Medicare. Lo screening deve essere effettuato presso un centro medico che possa fornire trattamento di follow-up e riferimenti.

Screening per il diabete

Medicare copre i test per il diabete o il prediabete. Questi test sono disponibili per individui con uno di questi fattori di rischio: ipertensione, dislipidemia (anamnesi di livelli di colesterolo e trigliceridi anormali), obesità, o iperglicemia. I test sono inoltre coperti in presenza di almeno 2 di queste condizioni: almeno 65 anni di età, anamnesi familiare di diabete (genitori, fratelli, sorelle), anamnesi di diabete gestazionale (diabete durante la gravidanza), o se si è partorito un neonato di oltre 4 kg. In base ai risultati di questi test potresti avere diritto a un massimo di 2 screening all'anno. Parla con il tuo medico per maggiori informazioni.

Educazione per il controllo del diabete

Questo tipo di educazione ti aiuta ad affrontare e gestire il tuo diabete. Il corso può includere consigli per mangiare sano, essere attivi, monitorare lo zucchero nel sangue, prendere farmaci e ridurre i rischi. Medicare copre questa educazione terapeutica per diabetici che hanno un'impegnativa del medico o altro operatore sanitario.

Vaccinazioni per influenza

Queste vaccinazioni aiutano a prevenire l'influenza o il virus influenzale. Medicare copre queste vaccinazioni una volta per ogni stagione influenzale.

Test per il glaucoma

Questi test aiutano a diagnosticare il glaucoma. Medicare copre questi test una volta ogni 12 mesi per individui ad alto rischio di glaucoma.

Vaccinazioni antiepatite B

Questa serie di vaccinazioni aiuta a proteggere le persone dall'insorgenza dell'epatite B. Medicare copre queste vaccinazioni per le persone a medio o alto rischio di epatite B.

Screening dell'infezione da virus dell'epatite B (HBV)

Medicare copre gli screening dell'infezione da HBV per individui ad alto rischio di infezione da HBV o incinta. Medicare copre solamente gli screening se raccomandati da un medico di base con impegnativa. Medicare copre gli screening annuali dell'infezione da HBV per coloro che sono ad alto rischio continuo e non sono vaccinati contro l'epatite B. Medicare copre inoltre tali screening per le donne in gravidanza alla prima visita prenatale per ogni gravidanza, al momento del parto per quelle con fattori di rischio nuovi o continui, alla prima visita prenatale per gravidanze future, anche se precedentemente vaccinate contro l'epatite B o con risultati negativi dello screening HBV.

Screening per l'epatite C

Medicare copre un esame di screening per l'epatite C da eseguire una sola volta per gli individui nati fra il 1945 e il 1965. Medicare copre inoltre screening annuali per individui ad alto rischio che continuano a praticare condotte rischiose. Individui ad alto rischio sono coloro che soddisfano almeno una di queste condizioni: uso di droghe illegali iniettabili correntemente o in passato, o emotrasfusione prima del 1992.

Lo sapevi che Medicare copre questi Servizi di Prevenzione? (segue)

Screening per HIV

Medicare copre gli screening per HIV (virus dell'immunodeficienza umana) se richiedi, per individui nella fascia di età 15-65 anni e non a rischio, e di meno di 15 anni o più di 65 anni a maggiore rischio. Medicare copre questo esame una volta ogni 12 mesi o fino a 3 volte durante una gravidanza.

Esame di screening per il carcinoma al polmone

Medicare copre gli screening per il carcinoma al polmone con Tomografia computerizzata a bassa dose una volta l'anno se soddisfi tutte queste condizioni: hai 55-77 anni, non hai segni o sintomi di carcinoma al polmone (asintomatico), fumi o hai smesso di fumare entro gli ultimi 15 anni, hai fumato in passato almeno 30 "pack year" (una media di un pacchetto (20 sigarette) al giorno per 30 anni) e hai un'impegnativa del medico. Prima del tuo esame di screening iniziale per il carcinoma al polmone, devi fissare un appuntamento con il tuo medico per discutere i benefici e i rischi di questo tipo di screening. Puoi decidere insieme al tuo medico se lo screening per il carcinoma al polmone è appropriato nel tuo caso.

Mammografie (per il tumore alla mammella)

Medicare copre una mammografia ogni 12 mesi per le donne di almeno 40 anni. Medicare copre, inoltre, una mammografia di base per donne fra i 35 e i 39 anni di età.

Servizi di terapia medica nutrizionale

Medicare può coprire una terapia medica nutrizionale e determinati servizi connessi se soffri di diabete o malattia renale, o hai subito un trapianto di rene negli ultimi 36 mesi, e il tuo medico od operatore sanitario ti ha raccomandato di eseguire il servizio.

Programma di prevenzione del diabete Medicare

Se disponi di Medicare parte B, hai prediabete e soddisfi altri criteri, Medicare copre una volta per vita un programma dimostrato di cambiamento del comportamento sanitario per aiutarti a prevenire il diabete di tipo 2. Il programma inizia con almeno 16 sessioni principali offerte in un sessioni di gruppo per un periodo di 6 mesi. Dopo le sessioni principali, potresti avere diritto a sessioni mensili aggiuntive che ti aiuteranno a mantenere sane abitudini.

Screening e consulenza per l'obesità

Se l'indice della massa corporea è di almeno 30, Medicare copre sessioni di terapia comportamentale per la perdita di peso. Medicare può coprire questa consulenza se la ricevi presso un centro medico (come lo studio di un medico), dove può essere coordinata con la tua altra terapia e con un piano di prevenzione personalizzato.

Pap test ed esame pelvico (include anche l'esame della mammella)

Queste analisi di laboratorio ed esami controllano l'eventuale presenza di carcinomi della cervice uterina e vaginali. Medicare copre questi test ed esami ogni 24 mesi per tutte le donne e una volta ogni 12 mesi per le donne ad alto rischio. Medicare copre anche i test del Papillomavirus umano (HPV) (quando viene somministrato con un Pap test) una volta ogni 5 anni se hai 30-65 anni di età senza sintomi HPV.

Vaccinazioni contro lo pneumococco

Medicare copre queste vaccinazioni per aiutare a prevenire infezioni da pneumococco (come certi tipi di polmonite). Medicare copre anche una seconda vaccinazione diversa se somministrata un anno dopo la prima (o più tardi). Parla con il tuo medico o altro operatore sanitario per determinare se queste vaccinazioni sono appropriate nel tuo caso.

Visite preventive

Una visita preventiva unica “Benvenuti a Medicare”—Medicare copre un esame della tua salute ed educazione e consulenza sui servizi preventivi, fra cui screening, vaccinazioni, e riferimenti per altri servizi, come dal caso. Medicare copre questa visita nei primi 12 mesi della copertura Medicare Parte B (assicurazione medica).

Visita annuale “Wellness”—Se hai Parte B da oltre 12 mesi, hai diritto a una visita annuale per il benessere per sviluppare o aggiornare un piano di prevenzione personalizzato secondo i tuoi fattori correnti di salute o di rischio. Medicare copre questa visita ogni 12 mesi.

Screening per il carcinoma della prostata

Questi test rilevano il carcinoma della prostata. Medicare copre un esame digitale rettale e un dosaggio dell'antigene prostatico specifico (PSA) ogni 12 mesi per uomini di oltre 50 anni (a partire dal giorno dopo il cinquantesimo compleanno).

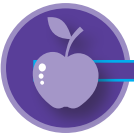
Lo sapevi che Medicare copre questi Servizi di Prevenzione? (segue)

Screening e consulenza per malattie sessualmente trasmissibili

Medicare copre gli screening per malattie sessualmente trasmissibili come clamidia, gonorrea, sifilide, Epatite B. Medicare copre questi screening per alcuni individui che sono a maggior rischio di contrarre una malattia sessualmente trasmissibile quando un medico o altro operatore di base li raccomanda con un'impegnativa. Medicare copre questi esami una volta ogni 12 mesi o a determinati intervalli durante una gravidanza. Medicare copre, inoltre, un massimo di due sessioni all'anno di consulenza comportamentale da 20 a 30 minuti, faccia a faccia, ad alta intensità per adulti sessualmente attivi a maggior rischio di contrarre infezioni sessualmente trasmissibili. Medicare copre queste sessioni di consulenza solamente se sono offerte da un medico di base in un centro medico (come uno studio medico). Medicare non copre come servizio preventivo la consulenza condotta in ambiente ambulatoriale, come una struttura di lungodegenza.

Consulenza sulla disassuefazione dal tabacco

Medicare copre un massimo di 8 visite faccia a faccia in un periodo di 12 mesi per tutti gli individui che usano tabacco. Il tuo medico o operatore sanitario deve fornire questa consulenza.



Importo a tuo carico

Molti servizi preventivi sono gratuiti se ottenuti da un medico o altro operatore sanitario qualificato che accetta incarichi. Alcuni Piani sanitari Medicare potrebbero non addebitare franchigie, ticket, o coassicurazioni per alcuni servizi preventivi in-rete coperti da Medicare. Contatta direttamente il tuo amministrazione del piano o delle prestazioni per maggiori informazioni sui costi. Per maggiori informazioni sui piani sanitari Medicare, visita [Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans](https://www.medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans).

Per maggiori informazioni

Per ulteriori dettagli sulla copertura Medicare di questi servizi preventivi, inclusi i tuoi costi in Original Medicare, visita [Medicare.gov/publications](https://www.medicare.gov/publications) per visionare o stampare il libretto "Your Guide to Medicare's Preventive Services" (Guida ai servizi preventivi di Medicare). Oppure puoi chiamare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) e richiedere una copia. Gli utenti TTY possono chiamare il numero 1-877-486-2048.

Puoi anche accedere al tuo account Medicare sicuro (o crearlo) a [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) dove puoi visionare un elenco di servizi preventivi a cui hai diritto in Original Medicare. Puoi anche ottenere altre informazioni Medicare personali, visionare le tue richieste Medicare, stampare una copia della tua tessera ufficiale Medicare, pagare i tuoi premi Medicare se ricevi una fattura da Medicare, e altro.

Sei intitolato a ricevere informazioni Medicare in un formato accessibile, come in caratteri grandi, Braille o audio. Hai anche diritto a depositare un reclamo se pensi di essere stato vittima di una discriminazione. Visita [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html), o chiama il numero 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) per maggiori informazioni. Gli utenti TTY possono chiamare il numero 1-877-486-2048.

Quest'opuscolo è stato realizzato a spese dei contribuenti statunitensi.