



CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

Rete ansante

Sèvis Prevantif Medicare yo

Yon fason ki enpòtan e ki fasil pou rete ansante, se pran sèvis prevansyon ak deteksyon bonè pou maladi. Yo ka ede w anpeche w jwenn sèten maladi oswa ede ou jwenn pwoblèm sante bonè, lè tretman an mache pi byen. Pale ak doktè ou oswa founisè swen sante ou pou konnen ki tès oswa lòt sèvis ou ka bezwen, epi konbyen fwa ou ta dwe fè yo rete an sante. Si ou gen Medicare Pati B, ou jwenn anpil sèvis prevantif gratis pou ou.

Èske w te konnen Medicare kouvri Sèvis Prevansyon sa yo?

Depistaj Abdominal Aortic Aneurysm

Yon tès depistaj ultrason pou moun ki gen risk yo. Si fanmi w gen moun ki souffri abdominal aortic aneurysms oswa ou se yon gason ki ant 65-75 lane e ki fimen omwen 100 sigarèt nan lavi w, konsidere lavi w riske.

Depistaj Abi Alkòl ak Konsèy

Medicare kouvri yon sèl tès depistaj alkòl chak ane pou granmoun (ki gen ladan fanm ansent) yo idantifye moun ki move itilizasyon alkòl, men yo pa alkòl depann. Si tès depistaj la revele w pozitif, ou ka jwenn jiska 4 seyans konsèy fasafas chak ane (si ou konpetan ak atantif pandan konsèy yo). Doktè swen prensipal ou oswa lòt founisè swen prensipal dwe bay konsèy la nan yon anviwònman swen prensipal (tankou biwo yon doktè).

Mezi Mas Zo

Tès sa yo ede w wè si ou gen risk pou zo w kase. Medicare kouvri tès sa yo yon fwa chak 24 mwa (si sa medikalman nesèsè) pou sèten moun ki gen risk pou maladi osteyopowoz la.

Èske w te konnen Medicare kouvri Sèvis Prevansyon sa yo? (kontinye)

Maladi kadyo-vaskilè (terapi konpòtmantal)

Medicare pral kouvri yon sèl vizit pa ane ak doktè premye swen w lan pou ede w diminye risk pou maladi kadyovaskilè. Pandan vizit sa a, doktè w la ka diskite sou fason pou w itilize aspirin (si li apwopriye), tcheke tansyon w, epi ba w konsèy pou asire ke w ap manje byen.

Tès Depistaj Maladi Kadyo-Vaskilè

Mande doktè w pou teste nivo kolestewòl, lipid ak trigliserid ou pou ede w detèmine si ou gen risk pou yon atak kè oswa konjesyon serebral. Si w gen risk, gen etap ou ka pran pou evite kondisyon sa yo. Medicare kouvri tès pou kolestewòl, lipid, ak trigliserid chak 5 an.

Tès depistaj Kansè Kolorektal

Tès sa yo ap ede w idantifye kansè kolorektal byen bonè, lè tretman ap travay pi byen. Si ou gen 50 an oswa plis, oswa ou gen gwo risk pou kansè kolorektal, Medicare kouvri youn oswa plis nan tès sa yo: tès san fekal occult, tès san ki baze sou biomarqueur, fleksib sigmoidoskopi, tès depistaj koloskopi, baryòm lavman, ak milti-sib tès ADN pou pou (tankou Cologuard™). Kantite fwa Medicare peye pou tès sa yo depann de tès la ak nivo risk kansè sa a. Ou menm ak doktè w ka deside ki tès ki pi bon pou ou.

Tès Depresyon

Medicare kouvri yon tès depresyon chak ane pou tout moun ki gen Medicare. Yo dwe fè tès depistaj la nan yon anviwònman premye swen (tankou klinik yon doktè) ki ka bay tretman ak referans swivi, si sa nesèsè.

Tès Depistaj pou Dyabèt

Medicare kouvri tès depistaj pou dyabèt oswa pre-dyabèt. Tès sa yo disponib si ou genyen nenpòt nan faktè risk sa yo: tansyon wo, istwa kolestewòl ki pa nòmal ak nivo trigliserid (dislipidemi), obezite, oswa yon istwa nan sik nan san wo. Tès yo tou kouvri si ou gen 2 oswa plis nan sa yo: 65 an oswa plis, twò gwo, istwa famiyal nan dyabèt (paran, frè, sè), yon istwa dyabèt jèstasyonèl (dyabèt pandan gwosès), oswa ou te akouche yon ti bebe ki peze plis pase 9 liv. Sou baz rezilta tès sa yo, ou ka kalifye pou jiska 2 egzamen chak ane. Pale avèk doktè w pou plis enfòmasyon.

Fòmasyon pou w aprann jere dyabèt ou poukont ou

Fòmasyon ap ede w epi montre w fason pou w debouye w ak maladi sik la epi jere l. Fòmasyon sa a ka gen ladan konsèy pou manje an sante, aktif, siveye sik nan san, pran medikaman, ak diminye risk. Medicare kouvri fòmasyon sa a pou moun ki gen dyabèt ak yon lòd ekri nan men doktè yo oswa lòt founisè swen sante.

Vaksen Grip

Vaksen sa yo kapab anpeche w pran gripe oswa viris ki bay grip. Medicare kouvri grip sa yo yonfwa chak sezon yo rive.

Tès Glokòm

Tès sa yo ede tcheke pou glokòm maladi je. Medicare kouvri tès sa a yon fwa chak 12 mwa pou moun ki gen gwo risk pou glokòm.

Vaksen Epatit B

Seri vaksen sa yo ede w pwoteje moun kont Epatit B. Medicare kouvri vaksen sa yo pou moun ki gen risk medyòm oswa gwo risk pou Epatit B.

Tès Enfeksyon Viris Epatit B (HBV)

Medicare kouvri tès enfeksyon HBV pou moun ki gen gwo risk pou enfeksyon HBV oswa fanm ansent. Medicare pral kouvri tès depistaj sa yo sèlman si yon founisè premye swen bay lòd pou yo. Medicare kouvri tès enfeksyon HBV chak ane pou moun ki gen gwo risk kontinye ki pa pran yon vaksen kont Epatit B. Medicare kouvri tou tès sa yo pou fanm ansent nan premye vizit prenatal la pou chak gwosès, nan moman livrezon pou moun ki gen faktè risk nouvo oswa kontinye, ak nan premye vizit prenatal la pou gwosès nan lavni, menm si yo te deja bay vaksen epatit B oswa te gen rezilta tès depistaj negatif HBV.

Tès Depistaj Epatit C

Medicare kouvri yon sèl fwa tès depistaj Epatit C pou moun ki fèt ant 1945 ak 1965. Medicare kouvri tou tès repete yon fwa chak ane pou sèten moun ki gen gwo risk ki kontinye angaje yo nan konpòtman ki gen anpil risk. Moun ki gen gwo risk omwen youn nan kondisyon sa yo: istwa aktyèl oswa sot pase yo nan itilizasyon dwòg piki ilegal, oswa te gen yon transfizyon san anvan 1992.

Èske w te konnen Medicare kouvri Sèvis Prevansyon sa yo? (kontinye)

Depistaj VIH

Medicare kouvri tès depistaj VIH (Virus Iminodefisyans Imèn) si ou mande, epi ou se swa 15-65 epi yo pa nan risk, oswa ou se pi piti pase 15 oswa plis pase 65 epi yo nan risk ogmante. Medicare kouvri tès sa a yon fwa chak 12 mwa oswa jiska 3 fwa pandan yon gwosès.

Tès Depistaj Kansè nan Poumon

Medicare kouvri tès depistaj kansè nan poumon ak Low Dose Computed Tomography yon fwa chak ane si ou satisfè tout kondisyon sa yo: Ou se 55-77, pa gen siy oswa sentòm kansè nan poumon (san sentòm), se yon fimè aktyèl oswa ou te kite fimèn nan 15 dènye ane yo, gen yon istwa fimèn tabak nan omwen 30 “pake ane” (yon mwayèn nan yon pake (20 sigarèt) chak jou pou 30 ane), epi ou gen yon lòd ekri nan men doktè ou. Anvan premye tès kansè nan poumon w lan, ou pral bezwen pran yon randevou avèk doktè w pou diskite sou benefis ak risk tès kansè nan poumon an. Ou menm ak doktè ou ka decide si egzamen kansè nan poumon an ap bon pou ou.

Mamogram (Tès Kansè nan Tete)

Medicare kouvri mamogram yon fwa chak 12 mwa pou fanm ki gen 40 an oswa plis. Medicare tou kouvri yon mamogram debaz pou fanm ant 35-39 an.

Sèvis Terapi Nitrisyonèl Medikal

Medicare ka kouvri terapi nitrisyonèl medikal ak sèten sèvis ki gen rapò si ou gen maladi dyabèt oswa maladi ren, oswa ou te gen yon transplantasyon ren nan 36 dènye mwa yo, epi doktè w oswa lòt medsen ki kalifye ki pa doktè refere w pou sèvis la.

Pwogram Prevansyon Medicare kont maladi Sik

Si ou gen Medicare Pati B, fè atak sik, epitou ou ranpli lòt kritè a, Medicare kouvri yon pwogram konpòtman sante apwouve yon fwa-pou-lavi pou ou pou ede w tonbe nan dyabèt tip 2. Pwogram nan kòmanse ak omwen 16 sesyon debaz yo ofri nan yon anviwònman gwoup sou yon peryòd 6 mwa. Apre sesyon debaz yo, ou ka kalifye pou sesyon adisyonèl chak mwa yo ki pral ede w kenbe abitud k ap benbe w an sante.

Egzamen obezite ak konsèy

Si ou gen yon mas endèks (BMI)30 oswa plis, Medicare kouvri sesyans terapi konpòtman pou ede w pèdi pwa. Medicare ka kouvri konsèy sa a si ou jwenn li nan yon anviwònman swen prensipal (tankou biwo yon doktè), kote li ka kowòdone ak lòt swen ou yo ak yon plan prevansyon pèsonalize.

Pap Tès ak Egzamen Pelvic (tou gen ladan yon egzamen tete)

Tès ak egzamen laboratwa sa yo verifye kansè matris ak kansè nan vajen. Medicare kouvri tès sa yo ak egzamen yo chak 24 mwa pou tout fanm ak yon fwa chak 12 mwa pou fanm ki gen gwo risk. Medicare tou kouvri tès Human Papillomavirus (HPV) (lè li fèt ak yon Pap tès) yon fwa chak 5 ane si ou gen laj 30-65 san sentòm HPV.

Vaksen Nemokòk

Medicare kouvri yon vaksen kont nemokòk pou ede w evite pran enfeksyon nemokòk yo (tankou sèten kalite nemoni). Medicare tou kouvri yon dezyèm vaksen si se yon ane annapre yo bay li (oswa pita) apre premye vaksen an. Pale avèk doktè ou oswa lòt founisè swen sante pou wè si vaksen sa yo bon pou ou.

Vizit prevantif

Yon fwa “Byenveni nan Medicare” vizit prevantif—Medicare kouvri yon revizyon sou sante ak edikasyon ou, ak konsèy sou sèvis prevantif, ki gen ladan nenpòt tès depistaj, vaksen, ak rekòmandasyon pou lòt swen ou ka bezwen. Medicare kouvri vizit sa a nan premye 12 mwa kouvèti Medicare Pati B ou (Asirans Medikal).

Vizit “Byennèt” chak ane—Si ou gen Part B a deja depi plis pase 12 mwa, ou ka jwenn yon vizit “Byennèt” chak ane pou w devlope oswa pou w mete yon plan prevansyon pèsonalize ajou, ki baze sou sante ou ak faktè risk aktyèl ou yo. Medicare kouvri vizit sa a yon fwa chak 12 mwa.

Depistaj Kansè Pwostat

Tès sa yo tcheke pou kansè nan pwostat. Medicare kouvri yon egzamen rektal dijital ak yon tès laboratwa Antigen Espesifik Pwostat (PSA) yon fwa chak 12 mwa pou gason ki gen plis pase 50 an (kòmanse jou apre 50yèm anivèsè nesans ou).

Èske w te konnen Medicare kouvri Sèvis Prevansyon sa yo? (kontinye)

Depistaj Enfeksyon Seksyèlman Transmisib ak Konsèy

Medicare kouvri tès depistaj enfeksyon seksyèlman transmisib pou klamidya, gonore, sifilis, ak epatit B. Medicare kouvri tès depistaj sa yo pou fanm ansent ak pou sèten moun ki gen plis risk pou yon enfeksyon seksyèlman transmisib lè yon doktè premye swen oswa lòt founisè swen prensipal bay lòd pou tès yo. Medicare kouvri tès sa yo yon fwa chak 12 mwa oswa jiska yon kantite fwa pandan yon gwosès. Medicare kouvri tou jiska 2 moun, 20 a 30 minit, fas-a-fas, entansite segondè sesyon konsèy sou konpòtman chak ane pou granmoun seksyèlman aktif nan risk ogmante pou enfeksyon seksyèlman transmisib. Medicare pral sèlman kouvri sesyon konsèy sa yo si yo founi pa yon founisè swen prensipal epi pran plas nan yon anviwònman swen prensipal (tankou biwo yon doktè). Medicare pa pral kouvri konsèy yo bay nan yon anviwònman pasyan ki entène, tankou yon etablisman retrèt kalifye, kòm yon benefis prevantif.

Konsèy Itilize Tabak Kesyon

Medicare kouvri jiska 8 vizit fas-a-fas nan yon peryòd 12 mwa pou tout moun ki itilize tabak. Yon doktè oswa yon lòt founisè swen sante dwe bay konsèy sa a.



Sa w gen pou peye

Ou pa gen pou peye anyen pou plizyè sèvis prevantif si w ale pran yo kay yon doktè ki kalifye oswa kay yon pwofesyonèl swen sante ki aksepte bay sèvis sa yo. Kèk plan sante Medicare ka pa chaje franchiz, kopeman, oswa koasirans pou sèten sèvis prevantif ki nan rezo a, ki kouvri ak Medicare. Kontakte plan ou oswa administratè benefis ou dirèkteman pou aprann plis sou depans sa yo. Pou plis enfòmasyon sou plan sante Medicare yo, ale nan [Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans](https://www.Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans).

Pou sa gen plis enfòmasyon

Pou ka gen plis detay sou pwoteksyon asirans Medicare bay pou sèvis prevantif yo, ikonpri depans ou gen pou fè nan Original Medicare, ale nan sit [Medicare.gov/publications](https://www.Medicare.gov/publications) pou gade oswa pou enprime tili “Gid ou pou Sèvis Prevantif Medicare (Your Guide to Medicare’s Preventive Services).” Oswa, rele nan 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) epi mande pou yo ba w yon kopi. Moun ki itilize sistèm TTY yo kapab rele nan 1-877-486-2048.

Ou kapab tou konekte nan (oswa kreye) kont Medicare sekirite ou nan [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) kote ou ka wè yon lis sèvis prevantif ou kalifye pou jwenn nan Original Medicare. Ou kapab tou jwenn lòt enfòmasyon pèsònèl Medicare, gade reklamasyon Medicare ou yo, enprime yon kopi kat ofisyèl Medicare ou, peye prim Medicare ou si ou resevwa yon bòdwo nan Medicare, ak plis ankò.

Ou gen dwa pou w resevwa enfòmasyon sou Medicare nan yon fòm ki aksesib, tankou an gwo karaktè, an Bray, oswa sou fòm odyo. Se dwa w tou pou w depoze yon plent si w santi yo te fè diskriminasyon kont ou. Ale nan [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html), oswa rele nan 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) pou w jwenn plis enfòmasyon. Moun k ap itilize sistèm TTY yo mèt rele 1-877-486-2048.

Pwodui sa a fèt sou kont kontribiyab Etazini.