



CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

Առողջության պահպանումը Medicare-ի կանխարգելման ծառայությունները

Առողջության պահպանման հեշտ և կարևոր եղանակը հիվանդության կանխարգելման վաղ հայտնաբերման ծառայություններ ստանալն է: Դրանք կարող են օգնել ձեզ հետ պահել որոշակի հիվանդություններից կամ օգնել ձեզ վաղ ախտորոշել առողջական խնդիրներ, երբ բուժումն ամենալավն է գործում: Խոսք է լինում ձեր բժշկի կամ առողջապահության մատակարարի հետ՝ պարզելու համար, թե ինչ թեստեր կամ այլ ծառայություններ կարող են ձեզ անհրաժեշտ լինել, և որքան հաճախ պետք է նրանց առողջության պահպանման կարիք ունենաք: Եթե դուք ունեք Medicare Մաս B, դուք ստանում եք բազմաթիվ կանխարգելիչ ծառայություններ՝ առանց որևէ արժեքի:

Տեղյա՞կ եք արդյոք, որ Medicare-ը հատուցում է այս կանխարգելիչ ծառայությունները՝

Որովայնային աորտայի անևրիզմի համար զննումը

Մեկանգամյա ուլտրաձայնային զննում ռիսկային համարվող անձանց համար: Եթե Ձեր ընտանիքում եղել են որովայնային աորտայի անևրիզմի հիվանդության պատմություն ունեցող անձինք, կամ Դու 65-ից 75 տարեկան եք և Ձեր կյանքի ընթացքում ծխել եք առնվազն 100 ծխախոտ, Դուք գտնվում եք ռիսկային խմբում:

Ալկոհոլի չարաշահման ուղղությամբ զննումը և խորհրդատվությունը

Medicare-ն վճարում է մեկ անգամ ալկոհոլի չարաշահման սքրինինգային հետազոտություն մեծահասակների համար (ներառյալ հղիներին)՝ ալկոհոլ չարաշահող, բայց ալկոհոլից կախվածություն չունեցող անձանց հայտնաբերելու համար: Եթե Ձեր զննման արդյունքները դրական են, ապա տարեկան կտրվածքով Դուք կարող եք իրավասու լինել չորս կարճատև խորհրդատվական հանդիպումների (եթե Դուք ունակ և զգոն եք խորհրդատվության ընթացքում): Ձեր առաջնային խնամքի բժիշկը կամ առաջնային խնամքի այլ մատակարարը պետք է խորհրդատվություն տրամադրեն առաջնային խնամքի պայմաններում (ինչպես բժշկի գրասենյակը):

Դուք տեղյակ եք, որ Medicare-ը հատուցում է այս կանխարգելիչ ծառայությունները: (շարունակություն)

Սրտանոթային հիվանդությունը (վարքագծային թերապիա)

Medicare-ը կհատուցի Ձեր առաջնային խնամքի բժշկին ամենամյա մեկ այցելության հետ կապված ծախսերը՝ Ձեզ մոտ սրտանոթային հիվանդության վտանգը նվազեցնելու նպատակով: Այդ այցելության ընթացքում Ձեր բժիշկը կարող է քննարկել ասպիրինի օգտագործումը (անհրաժեշտության դեպքում), ստուգել Ձեր արյան ճնշումը և առաջարկել Ձեզ առողջ սնվելու համար հնարքներ:

Սիրտանոթային հիվանդությունների ստուգումներ

Խնդրե՛ք Ձեր բժշկին ստուգել Ձեր խոլեստերինի, լիպիդի և տրիգլիցերիդի մակարդակները, ինչը կօգնի որոշել, թե արդյոք Ձեզ սպառնում է սրտամկանի ինֆարկտ կամ կաթված: Եթե Դուք գտնվում եք ռիսկային խմբում, ապա Դուք կարող եք ձեռնարկել որոշակի քայլեր այդ հիվանդագին վիճակները կանխարգելելու համար: Medicare-ը հատուցում է խոլեստերինի, լիպիդի և տրիգլիցերիդի մակարդակները որոշող ստուգումների ծախսերը յուրաքանչյուր հինգ տարին մեկ անգամ:

Կոլոռեկտալ (հաստ աղիքի) քաղցկեղի համար գնումները

Այս ստուգումներն օգնում են կոլոռեկտալ քաղցկեղի վաղ հայտնաբերմանը, երբ բուժումն առավել արդյունավետ է: Եթե դուք 50 կամ ավելի տարեկան եք, կամ կոլոնատեկտալ քաղցկեղի բարձր ռիսկի եք ենթարկվում, Medicare-ն ընդգրկում է այս թեստերից մեկը կամ մի քանիսը. կղանքույմ արյան առկայության ստուգում, արյան վրա հիմնված բիոմարկերների թեստ, ճկուն սիգմոիդոսկոպիա, սքրինինգային կոլոնոսկոպիա, կոնտրաստային հոգնա և կղանքի բազմաթիրալի ԴՆԹ թեստ (ինչպես օրինակ՝ Cologuard): Medicare-ի կողմից այս ստուգումների համար վճարման հաճախականությունը կախված է ստուգման տեսակից և Ձեզ համար՝ քաղցկեղի այս տեսակի վտանգավորության աստիճանից: Դուք և Ձեր բժիշկն եք որոշում, թե որ ստուգումն է Ձեզ համար ամենաարդյունավետը:

Դեպրեսիայի համար գնում

Դեպրեսիայի (ընկճախտի) համար գնումը Medicare-ը մեկ տարվա ընթացքում հատուցում է դեպրեսիայի ուղղությամբ մեկ գնում Medicare ծրագրից օգտվող բոլոր անձանց՝ համար: Ստուգումը պետք է կատարվի առաջնային բուժօգնության կետում (օրինակ՝ բժշկի կաբինետում), որը կարող է ապահովել հետագա բուժմամբ և ուղեգրումով, եթե անհրաժեշտություն լինի:

Շաքարախտի սկրինինգ

Medicare-ը հատուցում է շաքարախտի կամ նախաշաքարախտային վիճակի համար ստուգումների հետ կապված ծախսերը: Այս թեստերը հասանելի են, եթե Դուք ունեք հետևյալ ռիսկի գործոններից որևէ մեկը՝ արյան բարձր ճնշում, ոչ նորմալ խոլեստերինի և տրիգլիցերիդի մակարդակի (դիլիպիդեմիա) պատմություն, ճարպակալում կամ արյան մեջ շաքարի բարձր մակարդակի պատմություն: Ստուգումների հետ կապված ծախսերը հատուցվում են նաև, եթե ստորև ներկայացվածներից երկուսը կամ ավելին առնչվում են Ձեզ՝ 65 կամ ավելի բարձր տարիքի եք, գեր եք, ընտանիքում առկա է շաքարախտ հիվանդության պատմություն (ծնողներ, եղբայրներ, քույրեր), ունեցել եք հղիության շաքարախտի պատմություն (հղիության ընթացքում առաջացող շաքարախտ) կամ ծննդաբերել եք 9 ֆունտից ավելի քաշ ունեցող երեխա: Ելնելով այս ստուգումների արդյունքներից դուք կարող եք պայմանական լինել տարին մինչև 2 գնման համար: Առավել մանրամասն տեղեկությունների համար գրուցեք Ձեր բժշկի հետ:

Շաքարախտի ինքնակառավարման դասընթացը

Այս դասընթացը օգնում է Ձեզ սովորել ապրել շաքարախտի հետ և կառավարել այն: Այս դասընթացը կարող է ներառել առողջ սնվելու, ակտիվ լինելու, արյան շաքարի վերահսկման, դեղորայք ընդունելու և ռիսկերը նվազեցնելու խորհուրդներ: Medicare- ն ընդգրկում է այս դասընթացը շաքարային դիաբետ ունեցող մարդկանց համար և նրանց բժշկի կամ այլ բուժաշխատողի գրավոր հրահանգը:

Գրիպի դեմ պատվաստումներ

Այս պատվաստումներն օգնում են կանխարգելել հարբուխը կամ գրիպի վիրուսը: Medicare-ը հատուցում է այս ներարկումները յուրաքանչյուր գրիպի սեզոնի համար մեկական անգամ:

Գլաուկոմայի ստուգումները

Այս թեստերն օգնում են ստուգել աչքի գլաուկոմա հիվանդության առկայությունը: Medicare-ը հատուցում է այս ստուգումների հետ կապված ծախսերը յուրաքանչյուր 12 ամիսը մեկ անգամ գլաուկոմայի բարձր ռիսկային խմբում գտնվող անձանց համար: Հեպատիտ «B»-ի դեմ պատվաստումները:

Հեպատիտ «B»-ի դեմ պատվաստումներ

Ներարկումների այս շարքը պաշտպանում է մարդկանց Հեպատիտ Բ-ով վարակվելուց: Medicare-ը հատուցում է այս ներարկումները Հեպատիտ Բ-ով վարակվելու միջին կամ բարձր ռիսկ ունեցող մարդկանց համար:

Հեպատիտ Բ վիրուսով (HBV) վարակի ստուգում

Medicare- ն վճարում է է HBV վարակի սքրինինգը HBV վարակի բարձր ռիսկ կրող կամ հղի կանանց համար: Medicare- ը ծածկելու է այս սքրինինգները միայն այն դեպքում, եթե առաջնային խնամքի մատակարարը դրանք պատվիրի: Medicare- ն ամեն տարի վճարում է HBV վարակի սքրինինգը՝ բարձր ռիսկով շարունակվողների համար, ովքեր չեն ստանում հեպատիտ B պատվաստում: Medicare- ը նաև ներառում է հղիների համար նախատեսված այս հետազոտությունները յուրաքանչյուր հղիության առաջին նախաձեռնության այցի ժամանակ, նոր կամ շարունակվող ռիսկի գործոններ ունեցողների ծննդաբերության ժամանակ, և ապագա հղիությունների համար առաջին նախաձեռնության այցի ժամանակ, նույնիսկ եթե նախկինում կատարվել է հեպատիտ B- ի պատվաստում կամ ունեցել է HBV- ի սքրինինգի բացասական արդյունքներ:

Հեպատիտ C-ի սքրինինգային թեստ

Medicare- ն ընդգրկում է 1945-ից 1965 թվականներին ծնված հեպատիտ C- ի մեկանգամյա հետազոտման թեստ: Medicare- ը նաև վճարում է տարին մեկ անգամ կրկնվող գնումներ՝ որոշակի ռիսկի ենթարկված մարդկանց համար, ովքեր շարունակում են բարձր ռիսկային վարքագիծ դրսևորել: Մարդիկ, ովքեր բարձր ռիսկի են ենթարկվում, բավարարում են այս պայմաններից առնվազն մեկը. թմրամիջոցների անօրինական ներարկման ընթացիկ կամ անցյալի պատմություն, կամ արյան փոխներարկում են կատարել մինչև 1992 թ.:

Ոսկրային զանգվածի որոշումը

Այս ստուգումներն օգնում են որոշել, թե արդյոք Ձեզ սպառնում է ոսկրերի կոտրվածք: Medicare-ը հատուցում է այս ստուգումները 24 ամիսը մեկ (ավելի հաճախ, եթե կա բժշկական ցուցում)՝ օստեոպորոզի ռիսկի ենթարկված որոշակի մարդկանց համար:

Դուք տեղյակ եք, որ Medicare-ը հատուցում է այս կանխարգելիչ ծառայությունները: (շարունակություն)

ՄԻԱՎ-ի համար գնումը

Medicare-ն ընդգրկում է ՄԻԱՎ-ի (Մարդու իմունային անբավարարության վիրուս) հետազոտությունները, եթե դուք խնդրում եք, կամ դուք 15-65 տարեկան եք և վտանգված չեք, կամ 15 տարեկանից փոքր կամ 65-ից բարձր եք և ավելի մեծ ռիսկի եք ենթարկվում: Medicare-ը հատուցում է այս ստուգման ծախսերը յուրաքանչյուր 12 ամիսը մեկ անգամ կամ 3 անգամ յուրաքանչյուր հղիության ընթացքում:

Թոքերը քաղցկեղի ստուգման թեստ

Medicare-ը տարեկան մեկ անգամ ապահովում է թոքերի քաղցկեղի ցուցադրումը ցածր դոզայի համակարգչային տոմոգրաֆիայի միջոցով, եթե դուք բավարարում եք այս բոլոր պայմաններին. Դուք 55-77 տարեկան եք, չունեք թոքերի քաղցկեղի նշաններ կամ ախտանիշներ (ասիմպտոմատիկ), ներկայումս ծխող եք կամ ծխելը թողել եք վերջին 15 տարիների ընթացքում, ծխախոտ ծխելու պատմություն ունեք առնվազն 30 «տուփ»: միջինը մեկ տուփ (20 ծխախոտ) օրական 30 տարի), և դուք ունեք ձեր բժշկի գրավոր պատվերը: Ձեր առաջին թոքի հետազոտությունից առաջ ձեզ հարկավոր է հանդիպում նշանակել ձեր բժշկի հետ՝ քննարկելու համար թոքերի քաղցկեղի սկրինինգային ստուգման ռիսկերը: Դուք և Ձեր բժիշկը կարող եք որոշել, թե արդյոք թոքի քաղցկեղի գնումն է իսկապես անհրաժեշտ է Ձեզ:

Մամոգրաֆիաներ (Կրծքի քաղցկեղի սքրինինգներ)

Medicare-ը վճարում է 40 և բարձր տարիքի կանանց մամոգրաֆիաները 12 ամիսը մեկ: Medicare-ը նաև հատուցում է մեկ առաջնային մամոգրաֆիկ գնման ծախսերը 35-39 տարեկան կանանց համար:

Բժշկական սննդային թերապիայի ծառայությունները

Հնարավոր է, որ Medicare-ը կարող է հատուցել բժշկական սննդի թերապիան և որոշակի կապակցված ծառայություններ կամ եթե դուք երիկամի փոխպատվաստում եք ունեցել վերջին 36 ամսվա մեջ և ձեր բժիշկը կամ այլ ոչ որակավորված բժիշկը ուղեգրում է ձեզ այդ ծառայությանը:

Medicare-ի շաքարախտի կանխարգելման ծրագիր

Եթե Դուք ունեք Medicare Մաս Բ, ունեք նախաշաքարախտային վիճակ և բավարարում եք մյուս չափանիշներին, Medicare-ը հատուցում է ողջ կյանքի ընթացքում մեկ անգամյա առողջապահական վարքագծի փոփոխության ծրագրի ծախսերը՝ 2-րդ տիպի շաքարախտը կանխելու հարցում Ձեզ օգնելու համար: Այս ծրագիրն սկսվում է առնվազն 16 հիմնական պարապմունքներով խմբային միջավայրում, 6 ամսյա ժամանակահատվածի ընթացքում: Հիմնական դասերից հետո Դուք կարող եք լրացուցիչ ամսական պարապմունքների իրավունք ունենաք՝ առողջ սովորույթները պահպանելու հարցում Ձեզ օգնելու համար:

Գիրության համար գնումը և խորհրդատվությունը

Եթե Ձեր մարմնի զանգվածի ինդեքսը 30 կամ ավելի է, Medicare-ը հատուցում է վարքային թերապիայի դասերի ծախսերը՝ Ձեզ քաշ կորցնելու հարցում օգնելու համար: Medicare-ը կարող է ծածկել այս խորհրդատվությունը, եթե այն ստանում եք առաջնային խնամքի պայմաններում (ինչպես բժշկի գրասենյակ), որտեղ այն կարող է համակարգվել ձեր այլ խնամքի և կանխարգելման անհատականացված ծրագրի հետ:

Քար ստուգում և հեշտոցային հետազոտություն (նաև ներառում է կրծքագեղձերի հետազոտություն)

Այս լաբորատոր հետազոտությունները և ստուգումները ուսումնասիրում են վզիկի և հեշտոցի քաղցկեղների առկայությունը: Medicare-ը հատուցում է այս թեստերի և հետազոտությունների հետ կապված ծախսերը բոլոր կանանց պարագայում 24 ամիսը մեկ անգամ և բարձր ռիսկային խմբում գտնվող անձանց համար՝ 12 ամիսը մեկ անգամ: Medicare-ը նաև հատուցում է Human Papillomavirus (HPV) ստուգումները (երբ դրանք տրամադրվում են Քար ստուգման հետ միասին) 5 տարին մեկ անգամ, եթե դուք 30-65 տարեկան եք և ունեք ՄՊՎ ախտանշաններ:

Պնևմոնոկոկային վարակի դեմ պատվաստումները

Medicare-ը փոխհատուցում է պնևմոնոկոկային վարակի դեմ պատվաստումները՝ օգնելու համար կանխարգելել պնևմոնոկոկային վարակները (թոքաբորբի որոշակի տեսակները): Medicare-ը նաև փոխհատուցում է մյուս երկրորդ պատվաստումը, եթե այն տրամադրվում է տարին մեկ (կամ ավելի հազվադեպ)՝ առաջին պատվաստումից հետո: Խոսք է ձեր բժշկի կամ այլ բուժաշխատողի հետ՝ տեսնելու, թե արդյոք այս կադրերը ճիշտ են ձեզ համար:

Կանխարգելիչ այցելությունները

Մեկանգամյա «Բարի գալուստ Medicare» կանխարգելիչ այցելություն: Medicare-ը հատուցում է Ձեր առողջության ընդհանուր գնահատման և կանխարգելիչ ծառայությունների ուղղությամբ կրթության ու խորհրդատվության, այդ թվում՝ որոշակի գնումների, պատվաստումների, ինչպես նաև, անհրաժեշտության դեպքում, այլ ծառայությունների համար ուղեգրումների համար: Medicare-ը հատուցում է այս այցելության համար միայն Medicare-ի «Բ» մասով (Բժշկական ապահովագրություն) տրամադրվող ապահովագրական ծածկույթի առաջին 12 ամիսների ընթացքում:

Տարեկան «Բարեկեցության ապահովման» այցելություն: Եթե Դուք օգտվում եք Medicare-ի «Բ» մասից 12 ամսից ավելի, ապա Ձեզ տրվում է բարեկեցության նպատակով ամենամյա այցելության հնարավորություն՝ Ձեր ներկայիս առողջության վիճակի և ռիսկային գործոնների հիման վրա անհատականացված կանխարգելիչ պլան մշակելու կամ թարմացնելու համար: Medicare-ը հատուցում է այս այցելության համար յուրաքանչյուր 12 ամիսը մեկ անգամ:

Շագանակագեղձի քաղցկեղի համար գնումները

Այս թեստերը ստուգում են պրոստատայի քաղցկեղը: Medicare-ը ներգրկում է հետանցքային թվային հետազոտություն և շագանակագեղձի հատուկ հակագենի (PSA) լաբորատոր թեստ՝ յուրաքանչյուր 12 ամիսը մեկ 50 -ից բարձր տղամարդկանց համար (սկսած 50 -ամյակի հաջորդ օրվանից):

Դուք տեղյակ եք, որ Medicare-ը հատուցում է այս կանխարգելիչ ծառայությունները: (շարունակություն)

Մեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների հետազոտություններ և խորհրդատվություն

Medicare-ն ընդգրկում է քլամիդիայի, գոնորեայի, սիֆիլիսի և հեպատիտ F-ի սեռական ճանապարհով փոխանցվող վարակների սքրինինգը: Medicare-ը հատուցում է այս ստուգման ծախսերը յուրաքանչյուր 12 ամիսը մեկ անգամ կամ 3 անգամ յուրաքանչյուր հղիության ընթացքում: Medicare-ն ընդգրկում է նաև մինչև 2 անհատական, 20-ից 30 րոպե տևողությամբ, դեմ առ դեմ, բարձր ինտենսիվության վարքային խորհրդատվություն ամեն տարի սեռական ակտիվ մեծահասակների համար, ովքեր սեռավարակներով վարակված են: Medicare-ը ծածկելու է այս խորհրդատվական դասերը միայն այն դեպքում, եթե դրանք տրամադրվում են առաջնային խնամքի մատակարարի կողմից և տեղի են ունենում առաջնային խնամքի պայմաններում (ինչպես բժշկի գրասենյակը): Medicare-ը չի ներառի ստացիոնար պայմաններում տրված խորհրդատվությունը, ինչպես հիմնական բուժքույրական հաստատությունը, որպես կանխարգելիչ նպաստ:

Ծխախոտի օգտագործման դադարեցման խորհրդատվություն

Ծխախոտ օգտագործող բոլոր մարդկանց համար Medicare-ն ապահովում է մինչև 8 ամբողջ ալյուրություն 12 ամսվա ընթացքում: Բժիշկը կամ առողջապահական այլ մատակարարը պետք է տրամադրի այս խորհրդատվությունը



Որքան եք Դուք վճարում

Բազմաթիվ կանխարգելիչ ծառայությունների համար Դուք ոչինչ չեք վճարելու, եթե Դուք ստանաք այդ ծառայությունները որակավորված բժշկից կամ առողջապահական ծառայություններ մատուցող այլ մասնագետից, ով ընդունում է հանձնարարականը: Medicare-ի որոշ առողջապահական ծրագրեր չեն կարող գանձել նվազեցումներ, համավճարներ կամ համաապահովագրություն ցանցում, Medicare- ով ապահովված կանխարգելիչ ծառայությունների համար: Ծախսերի մասին ավելին իմանալու համար անմիջապես դիմեք ձեր ծրագրի կամ նպաստների ադմինիստրատորին: Medicare-ի առողջապահական ծրագրերի մասին լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք [Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans](https://www.medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans):

Առավել մանրամասն տեղեկությունների համար

Այս կանխարգելիչ ծառայությունների համար Medicare-ի կողմից փոխհատուցման մասին առավել մանրամասն ստանալու համար, ներառյալ՝ Ձեր Հիմնական Medicare-ի ծախսերը, այցելեք [Medicare.gov/publications](https://www.medicare.gov/publications) կայքը՝ to «Medicare-ի կանխարգելիչ ծառայությունների Ձեր ուղեցույցը» նայելու կամ տպելու համար: Կամ գանգահարե՛ք 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) հեռախոսահամարով և խնդրե՛ք մի օրինակ: TTY օգտագործողները կարող են գանգահարել 1-877-486-2048 հեռախոսահամարով:

Կարող եք նաև մուտք գործել (կամ ստեղծել) ձեր Medicare-ի ապահով հաշիվ [Medicare.gov](https://www.medicare.gov)-ում, որտեղ կարող եք տեսնել կանխարգելիչ ծառայությունների ցանկը, որոնք իրավասու են ստանալու Original Medicare-ում: Դուք կարող եք նաև ստանալ Medicare-ի այլ անձնական տեղեկություններ, դիտել ձեր Medicare-ի պահանջները, տպել ձեր Medicare-ի ձեր պաշտոնական քարտի պատճենը, վճարել ձեր Medicare-ի հավելավճարները, եթե Medicare-ից հաշիվ եք ստանում և այլն:

Դուք իրավունք ունեք Medicare-ի մասին տեղեկություններ ստանալ մատչելի տարբերակով, օրինակ՝ մեծ տպագրությամբ, Բրայլյան կամ աուդիո տարբերակներով: Դուք նաև իրավունք ունեք բողոք ներկայացնելու, եթե կարծում եք, որ ձեր նկատմամբ խտրականություն է կիրառվել: Այցելեք [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html), կամ զանգահարեք 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)՝ ավելի շատ տեղեկություններ ստանալու համար: TTY օգտագործողները կարող են զանգահարել 1-877-486-2048 հեռախոսահամարով:

Այս ապրանքն արտադրվել է ԱՄՆ հարկ վճարողի հաշվին: