Cómo controlar la diabetes: Cobertura y recursos de Medicare

10 pasos para las personas que viven con diabetes

Coma bien
Encuentre consejos, estrategias e ideas para comer saludablemente.

¡Haga ejercicio!
Haga actividad física para mantenerse en control.

Mantenga un peso saludable
Aprenda cómo alcanzar un peso saludable (y cómo mantenerlo).

Controle el azúcar en la sangre
Conozca sus números y cómo mantenerse enfocado en el objetivo.

Evite complicaciones
Aprenda cómo evitar o retrasar problemas de salud relacionados.

Maneje los días de enfermedad
Adopte medidas para proteger su salud.

Incluya en su calendario el control de la diabetes
Incluya en su calendario tanto los cuidados diarios como las visitas a su médico.

¡Prepárese!
Piense por adelantado cómo manejar las emergencias.

Descubra la conexión entre la diabetes y la salud mental
Descubra cómo están relacionadas.

Obtenga educación y apoyos
Aprenda sobre la capacitación para controlar la diabetes por su cuenta.

Conozca más acerca de los 10 pasos.

Encuentre un proveedor de servicios de Medicare
Visite es.medicare.gov para encontrar y comparar proveedores de servicios médicos en su zona.

Cobertura de Medicare

Pruebas y suministros:
Averigüe si Medicare cubre su prueba de diabetes, sus productos o su servicio.

Descargue la aplicación de Medicare "*What's covered*" ("Qué está cubierto") disponible en el *Apple Store* o en *Google Play Store*.

Medicamentos:
Inscríbase en Medicare Parte D con cobertura de medicamentos recetados que incluya suministros para la diabetes.

Capacitación sobre autocontrol de la diabetes:
Encuentre clases en su zona que le ayuden con los 10 pasos de los CDC para las personas que viven con diabetes.

Ayuda con los costos

Beneficio Adicional:
Si sus ingresos son limitados, este programa puede ayudarle a cubrir los costos del programa de medicamentos recetados de Medicare.

Programas de ahorros de Medicare:
Puede obtener ayuda en su estado para pagar sus primas de Medicare.

Programas de las compañías farmacéuticas para asistir a los pacientes:
Es posible que pueda obtener ayuda si la compañía que fabrica sus medicamentos ofrece programas de asistencia a pacientes.

Necesita ayuda?

Llame al **1-800-MEDICARE**
(1-800-633-4227)

Los usuarios de teléfono de texto pueden llamar al **1-877-486-2048**

o visite la página
es.medicare.gov

o escriba a:
Medicare Contact Center Operations
PO Box 1270
Lawrence, KS 66044

Also available in English:
Medicare.gov/publications

Financiado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

Pub #12091-S Actualizado el 9/8/20