

**Ένας γρήγορος  
οδηγός της  
Medicare &  
Medicaid**



**Medicare**

## Τι είναι η Medicare;

Η Medicare είναι ασφάλεια υγείας για:

- Άτομα 65 ετών ή άνω
- Ορισμένα άτομα κάτω των 65 με αναπηρίες
- Ανθρώπους οποιασδήποτε ηλικίας με Νεφρική Νόσο στο Τελικό-Στάδιο (ESRD) (μόνιμη νεφρική βλάβη που απαιτεί αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού) ή ALS (επίσης αποκαλούμενη νόσος του Lou Gehrig)

## Ποια είναι τα τμήματα της Medicare;

Το Αρχικό Medicare (Original Medicare) περιλαμβάνει το Μέρος Α (Νοσοκομειακή Ασφάλιση) και το Μέρος Β (Ιατρική ασφάλεια). Ένα Πρόγραμμα Medicare Advantage είναι ένας άλλος τρόπος να λάβετε την κάλυψή σας Μέρους Α και Μέρους Β της Medicare. Τα Προγράμματα Πλεονέκτημα Medicare (Medicare Advantage), μερικές φορές ονομάζονται «Μέρος C» ή «Προγράμματα MA», προσφέρονται από εγκεκριμένες από την Medicare ιδιωτικές εταιρίες που πρέπει να ακολουθήσουν τους κανόνες που ορίζει η Medicare.

## Το Μέρος Α της Medicare βοηθάει στην κάλυψη:

- Φροντίδα εισηγμένου ασθενούς σε νοσοκομεία
- Φροντίδα ειδικευμένης νοσηλείας στις εγκαταστάσεις του νοσοκομείου
- Φροντίδα νοσηλείας
- Υγειονομική φροντίδα στο σπίτι

## Το Μέρος Β της Medicare καλύπτει:

- Υπηρεσίες από γιατρούς και άλλους παρόχους υγειονομικής φροντίδας
- Φροντίδα στα εξωτερικά ιατρεία
- Υγειονομική φροντίδα στο σπίτι
- Ανθεκτικός ιατρικός εξοπλισμός (όπως αναπηρικές καρέκλες, πατερίτσες, νοσοκομειακές κλίνες και άλλος εξοπλισμός)
- Πολλές προληπτικές υπηρεσίες (όπως διαγνωστικοί εμβολιασμοί και ετήσιες επισκέψεις "ευεξίας")

## Το Μέρος D της Medicare (φαρμακευτική κάλυψη) βοηθάει

- Καλύπτει το κόστος συνταγογραφούμενων φαρμάκων (συμπεριλαμβανομένων πολλών συνιστώμενων εμβολίων)
- Με το κόστος των φαρμάκων που δεν καλύφθηκε από το Μέρος Β

Μπορείτε να ενταχθείτε σε ένα πρόγραμμα φαρμακευτικής περίθαλψης Medicare επιπλέον του Original Medicare ή να το αποκτήσετε με την ένταξη σε ένα πρόγραμμα Medicare Advantage με κάλυψη φαρμάκων. Τα προγράμματα που προσφέρουν κάλυψη φαρμάκων Medicare εκτελούνται από ιδιωτικές ασφαλιστικές εταιρίες που ακολουθούν τους κανόνες που ορίζει η Medicare.



## Οι επιλογές σας Medicare

Όταν πρωτοεγγραφείτε στη Medicare και κατά τη διάρκεια ορισμένων εποχών του χρόνου, μπορείτε να επιλέξετε πώς λαμβάνετε την κάλυψή σας Medicare. Υπάρχουν 2 κύριοι τρόποι να λάβετε Medicare:

### Πρωτότυπο Medicare (Original Medicare)

- Το Αρχικό Medicare (Original Medicare) περιλαμβάνει το Μέρος A (Νοσοκομειακή Ασφάλιση) και το Μέρος B (Ιατρική Ασφάλιση).
- Μπορείτε να συμμετάσχετε σε ξεχωριστό πρόγραμμα φαρμάκων Medicare για να λάβετε κάλυψη συνταγογράφησης φαρμάκων Medicare (Μέρος D).
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιονδήποτε γιατρό ή νοσοκομείο που δέχεται Medicare, οπουδήποτε στις ΗΠΑ.
- Το Για να βοηθήσετε στην πληρωμή των εξόδων σας στην Αρχική Medicare (όπως το 20% σας της συνασφάλισης), μπορείτε επίσης να αναζητήσετε και να αγοράσετε συμπληρωματική κάλυψη.

Μέρος A 

Μέρος B 

**Μπορείτε να προσθέσετε:**

Μέρος D 

**Μπορείτε επίσης να προσθέσετε:**

Συμπληρωματική κάλυψη

Αυτό περιλαμβάνει το Medicare Supplement Insurance (Medigap). Ή, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε κάλυψη από έναν πρώην εργοδότη ή ένωση ή Medicaid.

### Πλεονέκτημα Medicare (Medicare Advantage)

- Το Medicare Advantage είναι ένα εγκεκριμένο από τη Medicare πρόγραμμα από μια ιδιωτική εταιρεία που προσφέρει μια εναλλακτική λύση στην Αρχική Medicare για την κάλυψη της υγείας και των φαρμάκων σας. Αυτά τα προγράμματα «πακέτο» περιλαμβάνουν Μέρος A, Μέρος B και συνήθως Μέρος D.
- Σε πολλές περιπτώσεις, θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε γιατρούς που βρίσκονται στο δίκτυο του προγράμματος.
- Σε πολλές περιπτώσεις, μπορεί να χρειαστεί να λάβετε έγκριση από το πρόγραμμά σας προτού αυτό καλύψει ορισμένα φάρμακα ή υπηρεσίες.
- Τα Προγράμματα μπορεί να έχουν διαφορετικό κόστος από το Original Medicare. Μπορεί επίσης να έχετε ένα πρόσθετο ασφαλιστρο.
- Τα προγράμματα προσφέρουν επιπλέον οφέλη που το Αρχικό Medicare δεν καλύπτει— όπως υπηρεσίες όρασης, ακοής ή οδοντιατρικής.

Μέρος A 

Μέρος B 

**Τα περισσότερα προγράμματα περιλαμβάνουν:**

Μέρος D 

Μερικά επιπρόσθετα οφέλη





## Τι είναι το Medicaid;

Το Medicaid είναι ένα κοινό και ομοσπονδιακό και πολιτειακό πρόγραμμα που βοηθά στην κάλυψη του ιατρικού κόστους για ορισμένους ανθρώπους με περιορισμένο εισόδημα και πόρους.

Το Medicaid μπορεί επίσης να προσφέρει προνόμια που κανονικά δεν καλύπτονται από τη Medicare, όπως υπηρεσίες νοσηλείας σε οίκους ευγηρίας και προσωπικής φροντίδας. Οι κανόνες σχετικά με το ποιος είναι επιλέξιμος για το Medicaid είναι διαφορετικοί σε κάθε πολιτεία. Αν δικαιούστε Medicaid στην πολιτεία σας, αυτομάτως δικαιούστε Έξτρα Βοήθεια (Extra Help). Η Έξτρα Βοήθεια είναι ένα πρόγραμμα που βοηθά άτομα με περιορισμένο εισόδημα και πόρους να πληρώσουν το κόστος της φαρμακευτικής κάλυψης Medicare (Μέρος D) από την τσέπη τους.

## Πώς δικαιούμαι το Medicaid;

Για να δικαιούστε το Medicaid στην πολιτεία σας, πρέπει να είστε κάτοικος της εν λόγω πολιτείας. Κάθε πολιτεία έχει διαφορετικούς κανόνες όσον αφορά το ποιοι δικαιούνται και κάνουν αίτηση για Medicaid. Γενικά, πρέπει να πληροίτε τους κανόνες της πολιτείας σας για το εισόδημα και τους πόρους σας.

Μπορεί να δικαιούστε Medicaid αν έχετε περιορισμένο εισόδημα και είστε:

- Άτομα 65 ετών ή άνω
- Παιδί κάτω των 19 ετών
- Έγκυμονούσα
- Άτομο με αναπηρία
- Γονέας ή ενήλικας που φροντίζει παιδί
- Ένας ενήλικας χωρίς εξαρτώμενα παιδιά (σε ορισμένες πολιτείες)

Ίσως να είστε σε θέση να λάβετε το Medicaid εάν πληροίτε το όριο πόρων της πολιτείας σας, αλλά το εισόδημά σας είναι πολύ υψηλό για να πληροίτε τις προϋποθέσεις. Ορισμένες πολιτείες σας επιτρέπουν να "ξοδέψετε" το ποσό του εισοδήματός σας που υπερβαίνει το όριο Medicaid της πολιτείας. Αυτό το πετυχαίνετε πληρώνοντας μη καλυπτόμενες ιατρικές δαπάνες και συμμετοχή στο κόστος (όπως τα ασφάλιστρα και οι εκπτώσεις του Medicare) έως ότου το εισόδημά σας μειωθεί σε τέτοιο επίπεδο ώστε να δικαιούστε Medicaid.

Για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τη βοήθεια για άτομα με περιορισμένους πόρους, καλέστε το γραφείο ιατρικής βοήθειας της Πολιτείας σας (Medicaid) ή επισκεφθείτε τη διεύθυνση [Medicaid.gov/about-us/beneficiary-resources/index.html#statemenu](https://www.Medicaid.gov/about-us/beneficiary-resources/index.html#statemenu) για τα στοιχεία επικοινωνίας της Πολιτείας σας.

## Μπορώ να έχω και τα δυο, το Medicare και το Medicaid?

Ναι, είναι δυνατόν να έχετε τόσο Medicare όσο και Medicaid, εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις. Τα άτομα που έχουν τόσο Medicare όσο και πλήρη κάλυψη Medicaid είναι "διπλά επιλέξιμα (dually eligible)". Το Medicare πληρώνει πρώτα όταν είστε διπλά επιλέξιμοι και λαμβάνετε υπηρεσίες που καλύπτονται από το Medicare. Το Medicaid πληρώνει τελευταίο, μετά το Medicare και οποιαδήποτε άλλη ασφάλιση υγείας έχετε.

Εάν είστε διπλά επιλέξιμοι, το Medicare καλύπτει τα συνταγογραφούμενα φάρμακά σας. Θα εγγραφείτε αυτόματα σε ένα πρόγραμμα φαρμάκων Medicare που θα καλύπτει το κόστος των φαρμάκων σας αντί του Medicaid. Η Medicaid μπορεί ακόμη να καλύψει ορισμένα φάρμακα και άλλη φροντίδα που η Medicare δεν καλύπτει.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς το Medicare και η πλήρης κάλυψη του Medicaid συνεργάζονται, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα, [Medicare.gov/basics/costs/help/Medicaid](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/Medicaid).





## Που μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

### Βρείτε γενικές πληροφορίες για το Medicare:

- **Επισκεφθείτε το [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov)** για να λάβετε λεπτομερή. Επισκεφθείτε το για να λάβετε πληροφορίες σχετικά με τα προγράμματα υγείας και συνταγογράφησης φαρμάκων από τη Medicare στην περιοχή σας, βρείτε τους παρόχους και προμηθευτές υγειονομικής φροντίδας που συμμετέχουν, λάβετε πληροφορίες ποιοτικής φροντίδας, και άλλα.
- **Κοιτάξτε το πιο πρόσφατο σας "Medicare Δείτε το τελευταίο εγχειρίδιο & Εσύ"** για να μάθετε τα νέα, να βρείτε τα έξοδα Medicare, και να λάβετε πληροφορίες για τις καλύψεις της Medicare.

### Λάβετε προσωπική φροντίδα:

- Μιλήστε ή συνομιλήστε ζωντανά με έναν πραγματικό άνθρωπο, 24 ώρες την ημέρα, 7 ημέρες την εβδομάδα (εκτός από ορισμένες ομοσπονδιακές αργίες)
  1. Καλέστε μας στο 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). TTY χρήστες μπορούν να καλέσουν 1-877-486-2048. Αν χρειάζεστε δωρεάν βοήθεια σε μια γλώσσα άλλη από τα Αγγλικά ή Ισπανικά, πείτε «Πράκτορας» για να μιλήσετε με έναν αντιπρόσωπο εξυπηρέτησης πελατών.
  2. Συνομίλησε ζωντανά μαζί μας στο [Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.Medicare.gov/talk-to-someone).

- Επικοινωνήστε με την τοπική Πολιτειακή Βοήθεια Ασφάλισης Υγείας (SHIP) για να έχετε δωρεάν εξατομικευμένη συμβουλευτική σχετικά με την κάλυψη της Medicare, τις αποζημιώσεις, τις εφέσεις και βοήθεια για Τα άτομα με περιορισμένο εισόδημα και πόρους. Επισκεφθείτε το [shiphelp.org](https://www.shiphelp.org), ή καλέστε στο 1-800-MEDICARE για να λάβετε τον αριθμό τηλεφώνου της τοπικής σας SHIP.
- Επισκεφθείτε τον Εντοπιστή Φροντίδας Ηλικιωμένων στο [eldercare.acl.gov](https://www.eldercare.acl.gov) για να βρείτε τους τοπικούς πόρους, ελέγξτε για οφέλη και πρόγραμμα μακροχρόνιας φροντίδας.
- Επισκεφθείτε το: [Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid](https://www.Medicare.gov/basics/costs/help/medicaid), για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Medicaid.









# Medicare

Έχετε το δικαίωμα να λαμβάνετε πληροφορίες Medicare σε προσβάσιμη μορφή, όπως μεγάλα γράμματα, γραφή Braille ή ήχο. Εσείς Έχετε επίσης το δικαίωμα να υποβάλετε καταγγελία εάν θεωρείτε ότι έχετε υποστεί διακρίσεις. Επισκεφτείτε το [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), ή καλέστε 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) για περισσότερες πληροφορίες. Οι χρήστες ΤΤΥ μπορούν να καλέσουν το 1-877-486-2048.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.