

Bienvenido a Medicare



Ahora que tiene Medicare Parte A (Seguro de Hospital) y/o Parte B (Seguro Médico), tiene que tomar algunas decisiones y acciones importantes.

Haga lo siguiente ahora:

☐ Decida cómo obtener su cobertura de Medicare.

Hay 2 formas principales de obtener su cobertura de Medicare:

- **Medicare Original:** Incluye Parte A y Parte B.
- **Medicare Advantage (Parte C):** Planes aprobados por Medicare de empresas privadas que agrupan la Parte A, Parte B y, por lo general, la cobertura de medicamentos de Medicare (Parte D). Algunos planes también pueden ofrecer beneficios adicionales que Medicare Original no cubre como visión, audición, dental y más.

¿Está eligiendo Medicare Original?

Si es así, decida si desea agregar la cobertura de la Parte D y/o el Seguro Suplementario de Medicare (Medigap) para ayudar a cubrir lo que Medicare Original no cubre. El mejor momento para comprar una póliza Medigap es dentro de los primeros 6 meses que tenga la Parte B.

Recuerde: La Parte D es opcional, pero vale la pena considerarla incluso si no toma medicamentos recetados en este momento. Con la Parte D, estará cubierto si necesita medicamentos que no esperaba evitar una multa por inscripción tardía. Agregar la Parte D durante su Período de Inscripción Inicial (el período de 7 meses en el que puede inscribirse por primera vez en Medicare) también puede ayudarlo a

Visite es.Medicare.gov/basics/get-started-with-medicare para obtener más información sobre sus opciones de cobertura de Medicare.

Haga lo siguiente a continuación:

☐ **Obtenga información sobre cómo funciona su Medicare con otros seguros de salud que ya tenga.**

Cuando tiene otro seguro de salud (como un plan de salud grupal, cobertura de salud para jubilados o Medicaid) y Medicare, existen reglas sobre quién paga primero. Para asegurarse de que sus facturas se paguen correctamente. Llame al Centro de Coordinación y Recuperación de Beneficios al 1-855-798-2627 e infórmeles sobre su otro seguro médico. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-797-2627 (páginas 21 y 22).

☐ **Obtenga ayuda para pagar los costos de salud y medicamentos de Medicare.**

Si tiene ingresos y recursos limitados, puede calificar para programas que pueden reducir los costos de su plan de salud y medicamentos, como el Programa de Ahorros de Medicare o Ayuda Adicional. Visite es.Medicare.gov/basics/costs/help para comenzar. También puede optar por participar en una opción de pago llamada Plan de Pago de Medicamentos Recetados de Medicare para ayudarle a administrar sus gastos de bolsillo de medicamentos de la Parte D distribuyéndolos a lo largo del año calendario (enero-diciembre). Esta opción de pago no le ahorra dinero ni reduce sus costos de medicamentos (página 83).

☐ **Cree su cuenta segura de Medicare.**

Visite es.Medicare.gov para crear su cuenta segura de Medicare en cualquier momento después de inscribirse en Medicare y tener su número de Medicare. Una vez crea una cuenta, puede agregar una lista de sus recetas, ver sus reclamaciones de Medicare Original, elegir correos electrónicos, imprimir una copia oficial de su tarjeta de Medicare y más.

☐ **Darle permiso a Medicare para hablar con alguien de su confianza.**

Es posible que desee que un familiar, un amigo o un cuidador hable con Medicare en su nombre. Medicare debe tener su permiso por escrito antes de poder dar su información personal a cualquier persona (página 107).

Haga lo siguiente en su primer año:

☐ Descubra lo que cubre Medicare..

Medicare cubre una amplia gama de servicios para mantenerlo saludable. Visite [es.Medicare.gov/coverage](https://www.medicare.gov/coverage) para averiguar qué está cubierto. Si decide inscribirse en un plan Medicare Advantage o en un plan de medicamentos de Medicare, comuníquese con el plan para obtener información sobre la cobertura.

☐ Programe una visita de “Bienvenido a Medicare”.

Programe una visita preventiva de “Bienvenido a Medicare” con su médico dentro de los primeros 12 meses de tener la Parte B de Medicare. La visita de “Bienvenido a Medicare” no es un examen físico. Incluye una revisión de su historial médico y social relacionado con su salud y educación y asesoramiento sobre servicios preventivos que pueden ser adecuados para usted (página 54).

☐ Revise sus reclamaciones.

Revise sus reclamaciones para asegurarse de que recibió todos los servicios, suministros o equipos enumerados y que no le facturaron servicios que no recibió. El revisar sus reclamaciones periódicamente puede protegerlo a usted y a Medicare contra el fraude y el abuso.

- Si tiene Medicare Original, sus estados de reclamaciones se denominan “Resumen de Medicare”. Recibirá una copia impresa por correo al menos dos veces al año, a menos que se registre para recibirla electrónicamente (página 58).
- Si se inscribe en un plan Medicare Advantage o en un plan de medicamentos de Medicare, verifique los estados de cuenta que recibe de su plan.

☐ Asegúrese de que su plan de Medicare sea el adecuado.

Si tiene un plan Medicare Advantage durante su Período de Inscripción Inicial, puede cambiarse a otro plan Medicare Advantage (con o sin cobertura de medicamentos) o regresar al Medicare Original (con o sin cobertura de medicamentos aparte) en el transcurso de los primeros 3 meses que tenga Medicare.



También puede hacer cambios en la cobertura de su plan de salud y medicamentos durante estos períodos:

- **15 de octubre – 7 de diciembre: Inscripción Abierta**
Cada año, usted puede inscribirse, cambiar o cancelar su cobertura de salud o medicamentos de Medicare para el año siguiente. Su nueva cobertura comenzará el 1 de enero. Visite es.Medicare.gov/plan-compare para explorar sus opciones de cobertura.
- **1 de enero – 31 de marzo: Inscripción Abierta de Medicare Advantage**
Si está en un plan Medicare Advantage, puede cambiarse a otro plan Medicare Advantage o cambiarse al Medicare Original. Cualquier cambio que realice entrará en vigor el primer día del mes posterior a que el plan reciba su solicitud.

Es posible que califique para un **Período Especial de Inscripción** y realizar cambios si ocurren ciertos eventos de vida como mudarse o perder otra cobertura (página 72).

Obtenga ayuda cuando la necesite

Obtenga información oficial de Medicare a través de estos recursos confiables:

- **En línea:** Visite es.Medicare.gov para obtener respuestas e información en cualquier momento. También puede iniciar un chat en vivo con una persona real.
- **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227):** Obtenga ayuda con sus preguntas sobre Medicare las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.
- **Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP):** Visite shiphelp.org para obtener asesoramiento gratuito y personalizado sobre seguros de salud de su SHIP local.
- Un agente o corredor de confianza también puede serle de ayuda.



Medicare

Tiene derecho a obtener información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si cree que ha sido discriminado. Visite es.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.