

Bienvenido a Medicare



Ahora que tiene Medicare Parte A (Seguro de Hospital) y/o Parte B (Seguro Médico), tiene que tomar algunas decisiones y acciones importantes.

Haga lo siguiente ahora:

- ☐ **Decida cómo obtener tu cobertura de salud y medicamentos de Medicare.**

Hay 2 formas principales de obtener su cobertura de Medicare:

- **Medicare Original:** Incluye Parte A y Parte B.
- **Medicare Advantage (Parte C):** Planes aprobados por Medicare de empresas privadas que agrupan la Parte A, Parte B y, por lo general, la cobertura de medicamentos de Medicare (Parte D) en una sola. La mayoría de los planes ofrecen beneficios adicionales que el Medicare Original no cubre, como visión, audición, odontología y más.

¿Está eligiendo Medicare Original?

De ser así, decida si desea agregar la cobertura de la Parte D y/o el Seguro Suplementario de Medicare (Medigap) para ayudar a cubrir lo que Medicare Original no cubre. El mejor momento para contratar una póliza Medigap es dentro de los primeros 6 meses que tienes la Parte B.

Recuerde: La Parte D es opcional, pero vale la pena considerarla incluso si no toma medicamentos recetados actualmente. Con la Parte D, estará cubierto si necesita ciertos medicamentos que no esperaba. Agregar la Parte D durante su Período de Inscripción Inicial (el periodo de 7 meses en el que puede inscribirse por primera vez en Medicare) también puede ayudarle a evitar una multa por inscripción tardía.

Visite es.Medicare.gov/basics/get-started-with-medicare para obtener más información sobre sus opciones de cobertura de Medicare.

Si tiene otro seguro médico o una cobertura de medicamentos, hable con su administrador de beneficios u otro proveedor de seguros antes de realizar cualquier cambio en su cobertura actual. En algunos casos, afiliarse a un plan de salud o de medicamentos de Medicare podría hacerle perder su otra cobertura.

Haga lo siguiente a continuación:

☐ **Obtenga información sobre cómo funciona Medicare con otros seguros de salud que ya tenga.**

Cuando tiene otro seguro de salud (como un plan de salud grupal, cobertura de salud para jubilados o Medicaid) y Medicare, existen reglas sobre quién paga primero. Para asegurarse de que sus facturas se paguen correctamente, informe a Medicare sobre su otro seguro llamando al Centro de Coordinación y Recuperación de Beneficios de Medicare al 1-855-798-2627. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-797-2627. También puede obtener más información visitando es.Medicare.gov/health-drug-plans/coordination.

☐ **Obtenga ayuda para pagar los costos de salud y medicamentos de Medicare.**

Si tiene ingresos y recursos limitados, puede calificar para un Programa de Ahorros de Medicare o Ayuda Adicional para reducir los costos de su plan de salud y medicamentos. Visite es.Medicare.gov/basics/costs/help para comenzar.

☐ **Cree su cuenta segura de Medicare.**

Visite es.Medicare.gov/account y emplee una de estas opciones gratis: ID.me, CLEARme.com o Login.gov para crear su cuenta segura de Medicare en cualquier momento luego de inscribirse en Medicare y tener su número de Medicare. Si ya tiene un nombre de usuario y contraseña para Login.gov o ID.me, puede usar los mismos datos de acceso para crear su cuenta de Medicare. Una vez que haya creado una cuenta, puede agregar una lista de sus recetas, ver sus reclamaciones de Medicare Original, elegir correos electrónicos, imprimir una copia oficial de su tarjeta de Medicare y más.

☐ **Darle permiso a Medicare para hablar con alguien de su confianza.**

Es posible que desee que un familiar, un amigo o un cuidador hable con Medicare en su nombre. Medicare no puede proporcionar su información médica personal a nadie, a menos que usted dé su permiso por escrito primero. Para obtener el formulario de “Autorización para divulgar información de salud personal”, visite es.Medicare.gov/basics/forms-publications-mailings/forms/other o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048. También puede iniciar sesión en su cuenta de Medicare para otorgar el permiso.

Haga lo siguiente en su primer año:

☐ Descubra lo que cubre Medicare.

Medicare cubre una amplia gama de servicios para mantenerlo saludable. Visite es.Medicare.gov/coverage para averiguar qué está cubierto. Si decide inscribirse en un plan Medicare Advantage o en un plan de medicamentos de Medicare, comuníquese con el plan para obtener información sobre la cobertura.

☐ Programe una visita de “Bienvenido a Medicare”.

Programe una visita preventiva de “Bienvenido a Medicare” con su médico dentro de los primeros 12 meses de tener la Parte B de Medicare. Esta visita de “Bienvenido a Medicare” no es un examen físico. Incluye una revisión de su historial médico y social relacionado con su salud y asesoramiento sobre servicios preventivos que pueden ser adecuados para usted. Visite es.Medicare.gov/coverage/welcome-to-medicare-preventive-visit para obtener más información.

☐ Revise sus reclamaciones.

Revise sus reclamaciones para asegurarse de que recibió todos los servicios, suministros o equipos enumerados y que no le facturaron servicios que no recibió. El revisar sus reclamaciones periódicamente puede protegerlo a usted y a Medicare contra el fraude y el abuso.

- Si tiene Medicare Original, recibirá un “Resumen de Medicare”. Recibirá por correo al menos dos veces al año, o puede registrarse para recibirla electrónicamente y recibir revisiones más frecuentes en línea. Visite es.Medicare.gov/go-digital para obtener más información.
- Si tiene un plan Medicare Advantage o un plan de medicamentos de Medicare, consulte los estados de cuenta que recibe de su plan.

☐ Asegúrese de que su plan de Medicare sea el adecuado.

Si se inscribe en un plan Medicare Advantage durante su Período de Inscripción Inicial, puede cambiarse a otro plan Medicare Advantage (con o sin cobertura de medicamentos) o regresar al Medicare Original (con o sin cobertura de medicamentos aparte) en el transcurso de los primeros 3 meses que tenga Medicare.



También puede hacer cambios en la cobertura de su plan de salud y medicamentos durante estos períodos:

- **15 de octubre – 7 de diciembre: Inscripción Abierta**

Cada año, usted puede inscribirse, cambiar o cancelar su cobertura de salud o medicamentos de Medicare para el año siguiente. Su nueva cobertura comenzará el 1 de enero. Visite es.Medicare.gov/plan-compare para explorar sus opciones de cobertura.

- **1 de enero – 31 de marzo: Inscripción Abierta de Medicare Advantage**

Si está en un plan Medicare Advantage, puede cambiarse a otro plan Medicare Advantage o cambiarse al Medicare Original. Cualquier cambio que realice entrará en vigor el primer día del mes posterior a que el plan reciba su solicitud para inscribirse.

Es posible que califique para un **Período Especial de Inscripción** y realizar cambios si ocurren ciertos eventos de vida (como mudarse o perder otra cobertura) o una situación excepcional como un desastre natura. Visite es.Medicare.gov/basics/get-started-with-medicare/sign-up/when-does-medicare-coverage-start para obtener más información.

Obtenga ayuda cuando la necesite

Obtenga información oficial de Medicare a través de estos recursos confiables:

- **es.Medicare.gov:** Obtenga respuestas e información en cualquier momento. También puede iniciar un chat en tiempo real con una persona real.
- **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227):** Obtenga ayuda con sus preguntas sobre Medicare las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.
- **Programa Estatal de Asistencia para Seguro Médico (SHIP):** Visite shiphelp.org para obtener asesoramiento sobre seguro de salud de su SHIP local.
- Un agente o corredor de confianza también puede ayudarle.



Medicare

Tiene derecho a obtener información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si cree que ha sido discriminado. Visite es.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.