

Protéjase de la gripe/influenza

Las vacunas son una forma segura de protegerse de complicaciones graves de salud y visitas al hospital. Esta temporada de gripe, es importante vacunarse contra la gripe. Esto es lo que necesita saber para que usted y sus seres queridos se mantengan a salvo.



La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse contra la gripe

La gripe es una enfermedad grave: vacunarse contra la gripe ayuda a reducir las visitas al hospital y muertes. Si se vacuna contra la gripe, evitará enfermarse y contagiar a otras personas.

- Puede vacunarse contra la gripe en el consultorio de su médico, la farmacia local o las clínicas. Visite [Vaccines.gov/es](https://www.vaccines.gov/es) para encontrar una vacuna contra la gripe cerca de usted.

Medicare cubre la vacuna contra la gripe

La Parte B de Medicare (seguro médico) cubre una vacuna contra la gripe por temporada. No paga nada por la vacuna contra la gripe si su médico u otro proveedor de atención médica acepta la asignación por la vacuna.

La influenza puede ser grave para las personas mayores

Las personas mayores de 65 años corren un alto riesgo de sufrir complicaciones graves de salud a causa de la gripe. Los niños pequeños, las mujeres embarazadas y las personas con determinadas enfermedades también corren un alto riesgo.



Medicare

Usted tiene derecho a obtener la información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado. Visite [es.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.es.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice) llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.

! Vacunas trivalentes

Las personas de 65 años o más pueden recibir una vacuna trivalente que protege contra tres virus diferentes de la gripe.

Pregúntele a su proveedor de atención médica o farmacéutico sobre la posibilidad de recibir una vacuna trivalente y otras vacunas. Es seguro recibir la vacuna contra la gripe, la COVID-19 y el VSR al mismo tiempo.

Consejos para evitar la gripe

- Lávese las manos
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Quédese en casa cuando esté enfermo o al menos 24 horas después de tener fiebre.
- Limpie las superficies tocadas con frecuencia

Obtenga más información sobre la vacuna contra la gripe y otras vacunas

- Hable con su médico o proveedor de atención médica.
- Visite [es.Medicare.gov/coverage/flu-shots](https://www.es.Medicare.gov/coverage/flu-shots).
- Visite [espanol.cdc.gov/flu](https://www.espanol.cdc.gov/flu).
- Visite [espanol.cdc.gov/rsv](https://www.espanol.cdc.gov/rsv).