

Preguntas sobre los Servicios Preventivos

¿Está por visitar a su
médico u otro proveedor?
Haga una lista de
preguntas para llevar
con usted.

[es.Medicare.gov](https://www.es.Medicare.gov)



Medicare

Hábitos como hacer ejercicio y buena alimentación contribuyen en gran medida a mantenerse saludable. También es importante obtener servicios preventivos.

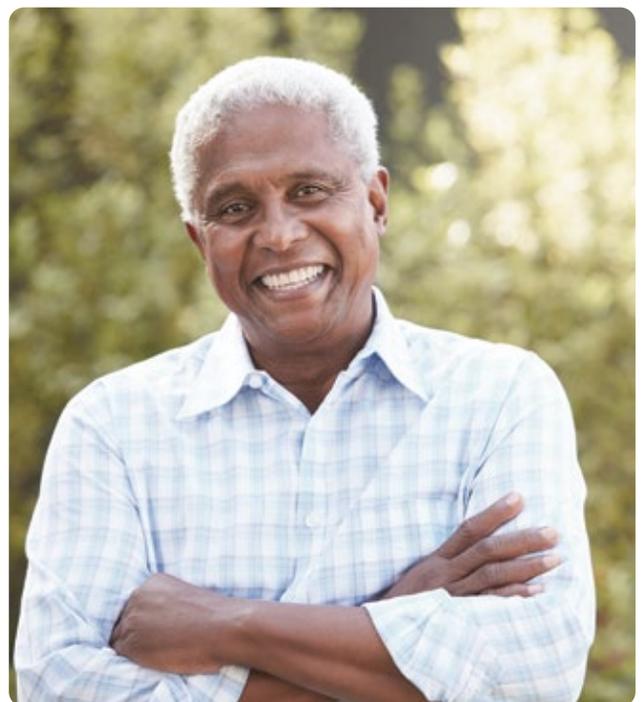
Medicare paga por muchos de los servicios preventivos para mantenerlo saludable.

Los servicios preventivos pueden detectar problemas de salud a tiempo, cuando el tratamiento funciona mejor, y pueden evitar que usted contraiga ciertas enfermedades.

Los servicios preventivos incluyen exámenes, vacunas, análisis de laboratorio y evaluaciones. También incluyen programas de seguimiento de la salud, asesoramiento y educación para ayudarle a cuidar su salud.

Medicare cubre estos servicios preventivos:

- Exámenes de aneurisma aórtico abdominal
- Evaluación y asesoramiento sobre abuso de alcohol
- Mediciones de masa ósea
- Terapia del comportamiento cardiovascular
- Evaluaciones cardiovasculares
- Exámenes de cáncer de cuello uterino y vagin
- Exámenes para la detección de cáncer colorrectal
 - Exámenes de sangre oculta en materia fecal (examen médico)
 - Exámenes de sigmoidoscopia flexible
 - Evaluaciones de colonoscopia
 - Enemas de bario (detección)
 - Pruebas de ADN de heces
 - Pruebas de biomarcadores sanguíneos para el cáncer colorrectal
- Asesoramiento para prevenir el consumo de tabaco y las enfermedades causadas por el tabaco
- Vacunas para COVID-19
- Evaluaciones para la depresión
- Exámenes de detección de diabetes
- Entrenamiento para el auto-control de la diabetes
- Vacunas contra la gripe
- Exámenes médicos de glaucoma
- Vacunas contra la hepatitis B
- Hepatitis B Virus infection screenings
- Pruebas de detección de hepatitis C
- Pruebas del VIH
- Evaluaciones para detectar cáncer pulmonar
- Mamografías (exámenes de detección de cáncer de mama)
- Servicios médicos terapéuticos de nutrición
- Programa de Medicare para la Prevención de la Diabetes
- Terapia conductual de la obesidad
- Vacunas neumocócicas
- Evaluaciones para la detección del cáncer de la próstata
- Evaluaciones y asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual
- Consulta preventiva "Bienvenido a Medicare"
- Visita anual de "Bienestar"



Preguntas para hacerle a su proveedor sobre los servicios preventivos:	Notas
<p>Sobre la prueba/examen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ¿Necesito la prueba? <input type="checkbox"/> ¿Para qué es la prueba? <input type="checkbox"/> ¿Cómo se hace la prueba? <input type="checkbox"/> ¿Cuáles son los beneficios y riesgos de hacerse la prueba? <input type="checkbox"/> ¿Qué debo hacer para prepararme para el examen? <input type="checkbox"/> ¿Necesito obtener un referido? <input type="checkbox"/> ¿Necesito hacer una cita? <p>Sobre los resultados de la prueba</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ¿Cuándo recibiré los resultados? <input type="checkbox"/> ¿Qué van a decirme? <input type="checkbox"/> ¿Cuál es el siguiente paso después de la prueba? <input type="checkbox"/> ¿Con qué frecuencia necesito esta prueba? <p>Sobre el costo de la prueba</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ¿Pagaré Medicare/mi otro seguro/los costos de la prueba? <input type="checkbox"/> ¿Cuánto tendré que pagar? 	

Hable con su médico

Averigüe con qué frecuencia necesita ciertos exámenes o pruebas para ayudarlo a mantenerse saludable. Su médico o proveedor puede sugerirle exámenes o pruebas que Medicare no cubre, o recomendarle que se haga pruebas con mayor o menor frecuencia de las que están cubiertas por Medicare.

Obtenga los resultados de sus pruebas

Si no recibe noticias de su proveedor después de que se haga una prueba, llame y solicite los resultados. Pregunte lo que los resultados significan para su cuidado, y use esa información para hablar con su proveedor y tomar decisiones.

Recursos

Para más información sobre los servicios preventivos de Medicare:

- Visite [es.Medicare.gov/coverage/preventive-screening-services](https://www.medicare.gov/coverage/preventive-screening-services).
- Visite [es.Medicare.gov/publications](https://www.medicare.gov/publications) para descargar el folleto “Su Guía sobre los Servicios Preventivos de Medicare”.
- Inicie sesión (o cree) su cuenta segura de Medicare para tener acceso directo a su información de salud preventiva.
- Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.
- Llame a su Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP) para obtener asesoramiento gratuito sobre seguros médicos. Visite [shiphelp.org](https://www.shiphelp.org) o llame 1-800-MEDICARE para obtener el número de teléfono de su SHIP.



Medicare

“Preguntas sobre los Servicios Preventivos de Medicare” no es un documento legal. La orientación legal oficial del Programa Medicare está contenida en los estatutos, reglamentos y resoluciones pertinentes.

Usted tiene derecho a obtener información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado. Visite **[es.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice)**, o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.