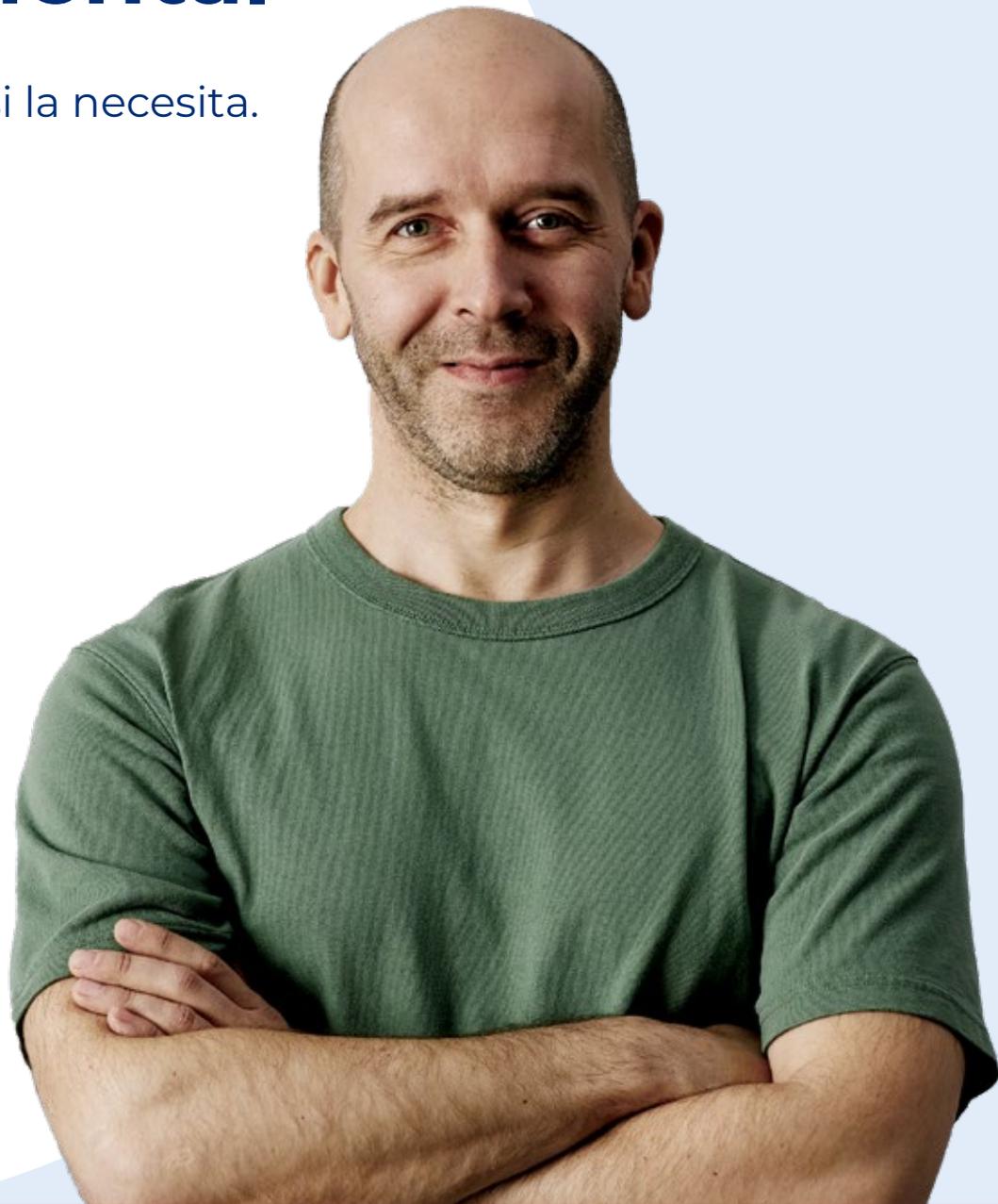


Medicare y sus beneficios de salud mental

Obtenga ayuda si la necesita.

Comencemos



Medicare

Comencemos

Los problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad, pueden afectar a cualquier persona en cualquier momento. Hable con su proveedor si tiene:

- Pensamientos de terminar con su vida
- Sentimientos de tristeza, vacío o desesperanza
- Pérdida de autoestima
- Retraimiento social y aislamiento
- Poco interés en cosas que solía disfrutar
- Energía baja
- Dificultad para concentrarse
- Dificultad para dormir
- Pérdida de apetito o pérdida de peso.
- Aumento del consumo de alcohol u otras drogas

Si usted o alguien que conoce está pasando por un momento difícil o en crisis, llame o envíe un mensaje de texto al 988, la línea directa gratuita y confidencial para situaciones de crisis por suicidio. Puede llamar y hablar con un consejero de crisis capacitado las 24 horas al día, los 7 días a la semana. También puede comunicarse con un consejero a través del chat web en [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org). Llame al 911 si se encuentra en una crisis médica inmediata.

Qué está cubierto

Medicare cubre ciertos exámenes, servicios y programas que ayudan en el tratamiento y la recuperación de trastornos de salud mental y uso de sustancias.

La Parte A de Medicare (seguro hospitalario)

cubre los servicios de atención de salud mental si usted es admitido como paciente internado en un hospital general o en un hospital psiquiátrico (un centro que solo atiende a personas con problemas de salud mental).

La Parte A cubre habitaciones semiprivadas, comidas, enfermería general, medicamentos (incluida la metadona para tratar un trastorno por consumo de opioides) y otros servicios y suministros hospitalarios relacionados. Si está en un hospital psiquiátrico (en lugar de un hospital general), la Parte A solo paga hasta 190 días de servicios de hospitalización psiquiátrica durante su vida.

La Parte B de Medicare (seguro médico)

ayuda a pagar los servicios de salud mental que normalmente recibe fuera de un hospital y los servicios que un hospital brinda en su departamento ambulatorio.

Algunos servicios de salud mental cubiertos por la Parte B incluyen:

- Psicoterapia individual y grupal
- Asesoramiento familiar, si el objetivo principal es ayudarle con su tratamiento.
- Hospitalización parcial
- Servicios intensivos del programa para pacientes ambulatorios
- Servicios que recibe como parte del tratamiento del trastorno por consumo de sustancias

Visite es.medicare.gov/coverage/mental-health-care-outpatient para obtener una lista general de proveedores y servicios cubiertos.

La Parte B cubre los servicios de tratamiento del trastorno por consumo de opioides en programas de tratamiento de opioides. Estos incluyen:

- Medicamentos (como metadona, buprenorfina, naltrexona y naloxona)
- Asesoramiento sobre el consumo de sustancias
- Pruebas de detección de drogas
- Terapia individual y grupal
- Actividades de admisión
- Evaluaciones periódicas
- Programas intensivos para pacientes ambulatorios

Visite es.medicare.gov/coverage/opioid-use-disorder-treatment-services para más información.

La Parte B también cubre una evaluación de abuso de alcohol anual para adultos (incluidas las personas embarazadas) que consumen alcohol, pero no cumplen con los criterios médicos para la dependencia del alcohol. Visite es.medicare.gov/coverage/alcohol-misuse-screenings-counseling para más información.

Si tiene un trastorno por consumo de sustancias o un trastorno de salud mental concurrente, puede recibir servicios de telesalud desde su hogar. Visite es.medicare.gov/coverage/telehealth para más información.

La cobertura de medicamentos de Medicare (Parte D) ayuda a cubrir los medicamentos que pueda necesitar para tratar una condición de salud mental. Los planes de medicamentos de Medicare deben cubrir casi todos los antidepresivos y antipsicóticos.

¿Cuánto debo pagar?

Para los servicios de salud mental para pacientes internados, usted paga esto por cada período de beneficio:

- Días 1 a 60: El deducible hospitalario de la Parte A
- Días 61-90: Un monto de coseguro cada día
- Días 91 en adelante: Una cantidad de coseguro cada día mientras usa sus 60 días de reserva de por vida
- Cada día después de utilizar todos sus días de reserva de por vida: Todos los costos

La Parte B cubre determinados servicios de médicos, cuidado de salud ambulatorio, suministros médicos y servicios de prevención.

Esto incluye los servicios de salud mental que recibe de un médico u otro profesional de la salud si es admitido como paciente internado en un hospital. Usted paga el 20% de la cantidad aprobada por Medicare por estos servicios de salud mental mientras está internado en el hospital.

Para los medicamentos recetados, sus costos variarán dependiendo de si tiene un plan de medicamentos de Medicare y cuál tenga. Si tiene ingresos y recursos limitados y cumple con ciertos requisitos. Si tiene alguna condición médica, puede calificar para recibir Ayuda Adicional de Medicare para ayudar a pagar los costos de la cobertura de medicamentos de Medicare (Parte D). Para obtener más información, visite es.medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Visite es.medicare.gov/basics/costs para obtener la información de costos más actualizada.

Conozca sus derechos

No importa cómo obtenga Medicare, tiene derechos y protecciones que:

- Proveen seguridad cuando recibe atención médica.
- Le aseguran los servicios de salud que la ley establece que puede recibir.

- Lo protegen contra prácticas poco éticas.
- Protegen su privacidad.

Para obtener más información sobre sus derechos de Medicare, visite es.medicare.gov/basics/your-medicare-rights o llame al 1-800-MEDICARE.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Visite es.medicare.gov/ para obtener más información sobre los costos, la cobertura y las apelaciones de Medicare, también puede llamar al 1-800-MEDICARE.
- Visite es.medicare.gov/publications para ver o imprimir el folleto "Medicare y sus beneficios de salud mental".
- Llame a su Programa Estatal de Asistencia en Seguros Médicos (SHIP) para obtener asesoramiento gratuito sobre seguros médicos y ayuda personalizada con preguntas sobre seguros. Visite shiphelp.org o llame al 1-800-MEDICARE para obtener el número de teléfono del SHIP de su área.

Para obtener más información sobre los servicios de salud mental, visite mentalhealth.gov o contactar:

- **Instituto Nacional de Salud Mental (National Institute of Mental Health, National Institutes of Health):** visite nimh.nih.gov o llame al 1-866-615-6464. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-301-443-8431.
- **Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse & Mental Health Services Administration (SAMHSA)):** Visite findtreatment.gov para encontrar centros de tratamiento en su área. O llame al 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-800-487-4889.
- **Salud Mental Americana (Mental Health America):** Visite mhanational.org o llame al 1-800-969-6642.
- **Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness (NAMI)):** Visite nami.org, o llame o envíe un mensaje de texto a la línea de ayuda de información al 1-800-950-NAMI (1-800-950-6264).
- **Consejo Nacional para el Bienestar Mental (National Council for Mental Wellbeing):** Visite thenationalcouncil.org, o llame al 1-202-684-7457.



Medicare

“Medicare y sus beneficios de salud mental: cómo comenzar” no es un documento legal. La orientación legal oficial del Programa Medicare está contenida en los estatutos, reglamentos y resoluciones pertinentes.

Usted tiene derecho a obtener información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado. Visite [es.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes estadounidenses.