

هل أنهيت  
مراجعة خطة  
Medicare  
السنوية الخاصة  
بك؟

التسجيل المفتوح في  
Medicare  
15 أكتوبر - 7 ديسمبر



Medicare.gov

1-800-MEDICARE

(1-800-633-4227)

بالنسبة لمستخدمي أجهزة المعاقين  
(TTY: 1-877-486-2048)

لديك الحق في الحصول على معلومات Medicare بتنسيق يمكن الوصول إليه، مثل المطبوعات الكبيرة أو بطريقة برايل أو الصوت. لديك أيضًا الحق في تقديم شكوى إذا شعرت أنك تعرضت للتمييز. قم بزيارة الموقع erapmoc-nalp/vog.ericideM-tylibissecca/su-tuoba/vog.ericideM أو اتصل على الرقم 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) للحصول على المزيد من المعلومات. بالنسبة لمستخدمي أجهزة المعاقين، يمكنهم الاتصال على الرقم 1-877-486-2048.

تم إنتاج هذا المنتج على نفقة دافعي الضرائب في الولايات المتحدة.

CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

تذكر أن خطط Medicare يمكن أن تتغير كل عام

تواريخ Medicare المهمة

سبتمبر وأكتوبر - المراجعة والمقارنة

المراجعة: قد تتغير خطتك. راجع أي إشعارات من خطتك حول التغييرات للعام القادم.  
المقارنة: قم بزيارة الموقع erapmoc-nalp/vog.ericideM للعثور على الخطط التي تلبي احتياجاتك ومقارنتها.

15 أكتوبر — فتح التسجيل مرة أخرى

هذا هو الوقت الوحيد من العام الذي يمكن فيه لأي شخص يشارك في برنامج Medicare إجراء تغييرات على خطط الرعاية الصحية والأدوية للعام المقبل.

التحديد: 15 أكتوبر هو أول يوم يمكنك فيه تغيير تغطية Medicare للعام المقبل.

7 ديسمبر — نهاية فتح التسجيل

في معظم الحالات، يكون 7 ديسمبر هو آخر يوم يمكنك فيه تغيير تغطية Medicare للعام المقبل. يجب أن تحصل الخطة على نموذج التسجيل الخاص بك بحلول 7 ديسمبر.

1 يناير — تبدأ التغطية

تبدأ تغطيتك الجديدة في الأول من يناير إذا قمت بالانتقال إلى خطة جديدة. إذا بقيت مع نفس الخطة، فستبدأ أي تغييرات في التغطية أو الامتيازات أو التكاليف للعام الجديد في الأول من يناير.

إجراء تغييرات على تغطيتك بعد الأول من يناير

في الفترة من 1 يناير إلى 31 مارس، إذا كنت مشتركًا في خطة Medicare Advantage Plan، يمكنك التخلي عن خطتك والانتقال إلى خطة Medicare Advantage Plan أخرى مع أو بدون تغطية للأدوية، أو إلى خطة Original Medicare. إذا قمت بالانتقال إلى برنامج Medicare الأصلي، فسيكون لديك أيضًا خيار الانضمام إلى خطة أدوية Medicare. ستبدأ تغطيتك في اليوم الأول من الشهر بعد حصول الخطة على نموذج التسجيل الخاص بك. في بعض الحالات، قد تتمكن من إجراء تغييرات أخرى إذا كنت مؤهلاً لفترة التسجيل الخاصة.

رقم منتج

(CMS) Centers for Medicare & Medicaid Services

## 4 طرق للحصول على المساعدة:

1. قم بزيارة [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare) للتعرف على خيارات التغطية والتسوق لخطط الرعاية الصحية والأدوية ومقارنتها.
2. انظر إلى أحدث كتيب "Medicare & You" لترى قائمة بالخطط في منطقتك. راجع أي معلومات تحصل عليها من خطة الرعاية الحالية، بما في ذلك خطاب "الإشعار السنوي بالتغيير".
3. اتصل على الرقم (1-800-633-4227) **1-800-MEDICARE** بالنسبة لمستخدمي أجهزة المعاقين، يمكنهم الاتصال على الرقم **1-877-486-2048** إذا كنت بحاجة إلى مساعدة بلغة أخرى غير الإنجليزية أو الإسبانية، فأخبر ممثل خدمة العملاء باللغة.
4. اتصل ببرنامج المساعدة للتأمين الصحي للولاية (State Health Insurance Assistance Program، SHIP) للحصول على استشارة تأمين صحي مجانية وشخصية. قم بزيارة [plehihs.gov](https://www.plehihs.gov)، أو اتصل على الرقم 1-800-MEDICARE للحصول على رقم الهاتف الخاص بولايتك.

## كيف يمكنني الحصول على مساعدة في دفع تكاليف Medicare الخاصة بي؟

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في دفع أقساط Medicare الخاصة بك والتكاليف الأخرى، ففضل بزيارة موقع [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) للتعرف على برامج Medicare Savings Programs والبرامج الأخرى التي يمكن أن تساعدك في التوفير. إذا كان لديك دخل وموارد محدودة، فقد تكون مؤهلاً للحصول على مساعدة إضافية لدفع تكاليف الأدوية التي تصرف بوصفة طبية من Medicare. قم بزيارة [ssa.gov/1020](https://www.ssa.gov/1020) لتقديم الطلب عبر الإنترنت. يمكنك أيضًا الاتصال بالضمان الاجتماعي على الرقم 1-800-772-1213. بالنسبة لمستخدمي أجهزة المعاقين، يمكنهم الاتصال على الرقم 1-800-325-0778.

## هل خطتي مناسبة لي؟

إن زيارة [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare) تجعل من السهل أكثر من أي وقت مضى مقارنة خيارات التغطية والتسوق من أجل الخطط. قد تتمكن من العثور على خطط في منطقتك من شأنها:

- ✓ تكلفة أقل.
- ✓ غطّ الأدوية الموصوفة لك.
- ✓ تتيح لك الذهاب إلى موفري الخدمات الذين تريدهم، مثل طبيبك أو الصيدلية.
- ✓ توفير بعض الامتيازات الإضافية التي لا يغطيها برنامج Original Medicare، مثل العيون والسمع والأسنان والمزيد.

## يمكنك أيضًا الحصول على:

- ✓ تقدير للتكاليف التي تدفعها من جيبك الخاص.
- ✓ تقييمات الجودة وخدمة العملاء من أعضاء الخطة الحاليين.

إذا كنت تريد تغيير الخطط، فاتصل بالخطة التي تريد الانضمام إليها. يمكن أن يساعدك برنامج Medicare أيضًا في الانضمام - عبر الإنترنت أو شخصيًا وجهًا لوجه أو عبر الهاتف. إذا كنت راضيًا عن تغطيتك الحالية وتعتقد أنها ستلبي احتياجاتك للعام المقبل، فلست بحاجة إلى فعل أي شيء.

تذكر أنه أثناء التسجيل المفتوح لبرنامج Medicare، يمكنك أن تقرر البقاء في برنامج Original Medicare أو الانضمام إلى خطة Medicare Advantage. إذا كنت مشتركًا بالفعل في خطة Medicare Advantage Plan، يمكنك استخدام Open Enrollment للعودة إلى برنامج Original Medicare.

أصبح برنامج Medicare أقوى من أي وقت مضى مع المزيد من الخيارات وتكاليف أقل وطرق أفضل لتزويدك بالمعلومات التي تحتاجها.

كل عام يأتي بخطة رعاية صحية جديدة وخيارات تغطية الأدوية. راجع تغطية حالتك الصحية الحالية وتغطية الأدوية كل خريف، وتأكد من أن خطتك لا تزال مناسبة لك.

لا تنس الاستفادة من الفوائد الوقائية، مثل فحوصات الكشف عن السرطان وزيارات "السلامة" السنوية. قم بتنزيل تطبيق الهاتف المحمول "What's Covered" المجاني من App Store أو Google Play للحصول على تفاصيل تغطية Medicare على جهازك المحمول.

