



CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

# Охрана здоровья

## Профилактические услуги Медикэр

**П**ростой и важный способ сохранить здоровье – это воспользоваться услугами по профилактике заболеваний и ранней диагностике. Они могут помочь вам выявить проблемы со здоровьем на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. Поговорите со своим врачом или поставщиком медицинских услуг, чтобы узнать, какие анализы или услуги вам могут понадобиться, и как часто вам нужно обращаться за ними для поддержания здоровья. Вы можете получить множество профилактических услуг бесплатно, если у вас оформлена Часть В Медикэр.

### Размер вашей оплаты

Если у вас оформлена Часть В Медикэр, вы не будете платить за большую часть профилактических услуг, если они проводятся врачом или другим медицинским работником, принимающим заказ. Заказ – это договор между врачом или поставщиком услуг о прямой оплате через Медикэр, о согласии с суммой платежа, одобренной Медикэр, и гарантии, что от Вас не будут требовать оплаты выше установленной Медикэр франшизы и сострахования. Если у вас медицинский план Медикэр, некоторые планы могут не взимать плату за франшизу, доплату, сострахование за некоторые услуги внутри сети, за профилактические услуги, покрываемые Медикэр. Подробную информацию о затратах узнавайте у своего плана или у администратора льгот. Подробнее о программах медицинского страхования Медикэр можно узнать на сайте [Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans](https://www.Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans).

---

## Медикэр покрывает следующие профилактические услуги:

### Обследование аневризмы брюшной аорты

Одноразовое ультразвуковое обследование людей, находящихся в группе риска. Если в вашей семье были случаи аневризмы брюшной аорты, или вы – мужчина в возрасте 65–75 лет, и выкурили минимум 100 сигарет за жизнь, вы находитесь в группе риска.

## Медикэр покрывает следующие профилактические услуги: (продолжение)

### **Диагностика злоупотребления алкоголем и консультирование**

Медикэр покрывает одно обследование, связанное со злоупотреблением алкоголем, для совершеннолетних участников Медикэр (включая беременных женщин), чтобы выявить проблему злоупотребления алкоголем у людей, не имеющих алкогольной зависимости. Если результаты обследования будут положительными, вам могут компенсировать до 4 коротких индивидуальных сеансов с психотерапевтом в год (если во время сеансов вы находитесь в трезвом уме и ясном сознании). Консультации должны проводиться терапевтом или другим поставщиком медицинских услуг в медицинском учреждении (например, в офисе врача).

### **Измерения плотности костной массы**

Эти анализы помогают определить, склонны ли вы к переломам. Медикэр покрывает эти анализы раз в каждые 24 месяца (чаще, если это необходимо по медицинским показаниям) для людей в группе риска развития остеопороза.

### **Сердечно-сосудистая поведенческая психотерапия**

Медикэр покрывает один прием в год у вашего лечащего врача или у другого поставщика медицинских услуг для снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. На приеме врач может обсудить с вами правила приема аспирина (если применимо), измерит ваше давление и даст вам рекомендации по здоровому питанию.

### **Диагностика сердечно-сосудистых заболеваний**

В ходе этих обследований у вас проверят уровень холестерина, липидов и триглицеридов, чтобы выявить риск сердечного приступа или инсульта. Медикэр покрывает диагностику сердечно-сосудистых заболеваний раз в пять лет.

### **Скрининг рака шейки матки и влагалища**

Медикэр покрывает гинекологические мазки и осмотры для диагностики рака шейки матки и влагалища. Все женщины, участвующие в программе Медикэр, могут сдавать эти анализы и проходить эти обследования один раз в 24 месяца, а женщины, находящиеся в группе высокого риска, – один раз в 12 месяцев. Медикэр также покрывает диагностику вируса папилломы человека (ВПЧ) (при заборе мазка) каждые 5 лет, если вам исполнилось 30–65 лет, и нет симптомов ВПЧ.

### **Диагностика рака толстой кишки и прямой кишки**

Это обследование позволяет выявить рак прямой и толстой кишок на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. Если вам 45 и более лет, и у вас велик риск развития рака толстой и прямой кишок, Медикэр покрывает один или несколько из следующих анализов: анализ кала на скрытую кровь, тест на биомаркеры в крови, гибкая сигмоскопия, диагностическая колоноскопия, бариевая клизма и многоцелевой ДНК-анализ стула (типа Cologuard™). Возможность покрытия анализа Медикэр зависит от типа анализа и степени вероятности развития у вас рака толстой кишки и прямой кишки. Вы и ваш врач можете решить, какой вариант подходит именно вам.

## **Консультации по избавлению от табакозависимости и заболеваний, вызванных употреблением табака**

Медикэр покрывает консультации по прекращению курения и избавлению от табакозависимости для людей, которые употребляют табачные изделия. Медикэр покрывает до 8 личных консультаций в течение 12-месячного периода, если вы потребляете табачные изделия.

## **Диагностика депрессии**

Медикэр покрывает один сеанс диагностики депрессии в год для всех участников Медикэр. Обследование должно проводиться в медицинском учреждении (например, в офисе врача), которое может проводить последующие обследования и, при необходимости, выдавать направления.

## **Диагностика диабета**

Медикэр покрывает анализы крови для выявления диабета или преддиабета. Эти анализы покрываются, если у вас есть риск диабета, если у вас есть ожирение, высокое кровяное давление, аномальный уровень холестерина и триглицеридов в анамнезе (дислипидемия) или высокий уровень сахара в крови в анамнезе. Медикэр также покрывает эти тесты, если у вас присутствуют 2 или более фактора риска: возраст от 65 лет, диабет в семье (у родителей, сестер, братьев), гестационный диабет (диабет при беременности), или если вы родили ребенка весом более 9 фунтов. На основании результатов этих анализов вы можете иметь право на 2 обследования в год.

## **Обучение самоконтролю при диабете**

Эти консультации научат вас жить и справляться с диабетом. В программу могут входить рекомендации по здоровому питанию, активному образу жизни, проверке уровня сахара в крови, приему медикаментов и минимизации рисков. Медикэр покрывает это обучение, если у вас диагностирован диабет, и есть направление от врача или другого поставщика медицинских услуг.

## **Прививки от гриппа**

Эти прививки помогают защититься от вируса гриппа. Медикэр покрывает стоимость прививок один раз в сезон.

## **Диагностика глаукомы**

Эта диагностика позволяет выявить развитие такого заболевания глаз как глаукома. Для людей в группе повышенного риска развития глаукомы Медикэр покрывает это обследование раз в 12 месяцев.

## **Прививки от гепатита В**

Эта серия прививок помогает защититься от гепатита В. Медикэр покрывает эти прививки для людей со средним и высоким риском заражения гепатитом В.

## Медикэр покрывает следующие профилактические услуги: (продолжение)

### **Диагностика заражения вирусом гепатита В (ВГВ)**

Медикэр покрывает диагностику заражения ВГВ для людей с высоким риском заражения ВГВ и для беременных. Медикэр покрывает данный вид диагностики, только если направление на нее выдал лечащий врач. Медикэр покрывает диагностику заражения ВГВ раз в год для тех, кто продолжает находиться в группе риска, и кто не получил прививку от гепатита В. Медикэр также покрывает эти обследования для беременных женщин во время их первого осмотра по беременности, при родах у женщин с новыми или существующими факторами риска, во время первого осмотра по будущей беременности, даже при наличии прививок от гепатита В и отрицательных результатах при диагностике ВГВ.

### **Тесты для диагностики гепатита С**

Медикэр покрывает одно диагностическое обследование на гепатит С для лиц, родившихся в период с 1945 по 1965 год. Медикэр покрывает ежегодное обследование для ряда лиц с высоким риском, включая тех, кто потреблял запрещенные инъекционные наркотики или кому было сделано переливание крови до 1992 года.

### **Диагностика ВИЧ**

Медикэр покрывает диагностику ВИЧ (вирус иммунодефицита человека), если вы об этом попросите и если вам от 15 до 65 лет, и вы не в группе риска; или если вы моложе 15 лет или старше 65 лет, и находитесь в группе повышенного риска. Медикэр покрывает этот тест один раз каждые 12 месяцев или до 3 раз во время беременности.

### **Диагностика рака легких**

Медикэр покрывает диагностику рака легких методом низкодозной компьютерной томографии (НДКТ) раз в год, если вы удовлетворяете всем этим обновленным критериям: возраст от 50 до 77 лет, не имеете признаков или симптомов рака легких (бессимптомный), курите или бросили курить в последние 15 лет, курили табак в прошлом в течение минимум 20 пачко-лет (выкуривали в среднем по одной пачке сигарет в день в течение 20 лет), и получили направление от своего врача. Перед первым обследованием на рак легких вам необходимо записаться на прием к врачу, чтобы обсудить преимущества и риски диагностики рака легких.

### **Маммография (диагностика рака молочной железы)**

Медикэр покрывает маммографию один раз каждые 12 месяцев для всех женщин в возрасте 40 лет и старше. Медикэр также покрывает одну стандартную маммографию для женщин в возрасте 35–39 лет.

## **Программа Медикэр по профилактике диабета**

Если вы имеете предрасположенность к диабету, и удовлетворяете другим критериям, Медикэр покрывает одноразовую программу изменения образа жизни для предотвращения развития диабета 2 типа. Эта программа начинается с еженедельных базовых групповых занятий на протяжении 6 месяцев. После того, как вы пройдете основные занятия, вам будет предоставлено еще 6 ежемесячных занятий, чтобы вы могли поддерживать здоровые привычки.

## **Услуги пищевой терапии**

Медикэр может покрыть пищевую терапию и некоторые сопутствующие услуги, если у вас диабет или заболевание почек, или у вас была пересадка почки в течение последних 36 месяцев. Врач должен выдать вам направление на эти услуги.

## **Поведенческая психотерапия при ожирении**

Если у вас индекс массы тела (BMI) 30 или более, Медикэр покрывает сеансы поведенческой терапии, чтобы помочь вам сбросить вес. Медикэр покрывает эти психотерапевтические консультации, если их проводит ваш терапевт или другой поставщик медицинских услуг в медицинском учреждении (например, в офисе врача), где он может координировать ваш персональный профилактический план с другим лечением.

## **Прививки от пневмококка**

Медикэр покрывает прививки от пневмококка (или вакцины) для профилактики пневмококковой инфекции (определенные виды пневмонии). Вы можете получить до 3 доз вакцины от пневмококка, в зависимости от некоторых критериев. Поговорите со своим врачом или другим поставщиком медицинских услуг, чтобы узнать, какая вакцина вам подойдет лучше всего.

## **Профилактические осмотры**

**Единоразовый профилактический прием «Добро пожаловать в Медикэр»**— одноразовый обзор вашей медицинской и социальной истории, связанной с вашим здоровьем, обучение и консультирование по профилактическим услугам (например, диагностика, прививки и, если необходимо, направления к другим специалистам). Медикэр покрывает этот прием, если он состоялся в течение первых 12 месяцев после оформления Медикэр Части В.

**Ежегодный осмотр «по оздоровлению»**—Если вы оформили Часть В более 12 месяцев назад, вы можете записаться на ежегодный осмотр, чтобы разработать или обновить индивидуальный профилактический план на основании состояния вашего здоровья и факторов риска. Медикэр покрывает такой осмотр раз в год. Ежегодный осмотр «по оздоровлению» не является медицинским осмотром.

## Медикэр покрывает следующие профилактические услуги: (продолжение)

### Диагностика рака простаты

Эти анализы помогают обнаружить рак простаты. Медикэр покрывает пальцевое исследование прямой кишки и анализ крови на простатспецифический антиген (PSA) раз в 12 месяцев для всех мужчин старше 50 лет (покрытие начинается на следующий день после достижения 50 лет).

### Обследование и консультация по инфекциям, передающимся половым путем

Медикэр покрывает диагностику инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), таких, как хламидиоз, гонорея, сифилис и гепатит В. Медикэр покрывает диагностику для беременных женщин и/или для людей с повышенным риском ИППП. Ваш врач или другой поставщик медицинских услуг должен назначить вам обследование или направить на поведенческую терапию. Медикэр покрывает эти анализы раз в 12 месяцев или на определенных этапах во время беременности. Вы можете ежегодно проходить до 2 консультаций в рамках поведенческой терапии каждый год. Медикэр покрывает эти терапевтические консультации, только если они проводятся врачом в медицинском учреждении (например, в кабинете врача). Медикэр не покрывает консультации в качестве профилактических услуг в условиях стационара (например, в учреждении с квалифицированным сестринским уходом).



### Более подробная информация

Более подробную информацию о покрытии этих профилактических услуг программой Медикэр, включая ваши расходы по оригинальной программе Медикэр можно получить на сайте [Medicare.gov/publications](https://www.Medicare.gov/publications) где можно ознакомиться или распечатать буклет «Ваше руководство по профилактическим услугам Медикэр». Вы также можете заказать экземпляр по номеру 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Клиенты с нарушением слуха могут звонить по телефону: 1-877-486-2048.

Вы также можете зайти (или создать) в свой безопасный аккаунт Медикэр на сайте [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) где можно ознакомиться со списком и профилактических услуг, на которые вы имеете право, по оригинальной программе Медикэр. Через свой аккаунт можно получить другую личную медицинскую информацию, просматривать свои страховые требования, распечатывать копии вашей официальной карты Медикэр, оплачивать свои страховые взносы Медикэр, если вы получите счет от программы Медикэр, и многое другое.



Вы имеете право получить информацию о программе Медикэр в доступном формате, например, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в аудиоформате. Вы также вправе подать жалобу, если полагаете, что вы подверглись дискриминации. Посетите сайт [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html), или позвоните по номеру 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) за более подробной информацией. Клиенты с нарушением слуха могут звонить по телефону: 1-877-486-2048.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.