

আপনার Medicare খরচের জন্য সহায়তা নিন

আরো তথ্যের জন্য কল করুন

আপনার আয় বা রিসোর্স এই ব্রোশারে তালিকাভুক্ত পরিমাণের চেয়ে বেশি হওয়ার পরেও, যদি আপনি মনে করেন যে আপনি সঞ্চয়ের জন্য যোগ্য তবে আপনার স্টেট মেডিকেল অ্যাসিস্টেন্ট (Medicaid) অফিসে কল করা বা আবেদনটি পূরণ করা গুরুত্বপূর্ণ। আপনি [Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.medicare.gov/talk-to-someone) দেখুন, আপনার স্টেট বেছে নিন তারপর আপনার স্টেট Medicaid অফিসের ফোন নম্বরটি পেতে “অন্যান্য ইন্সুরেন্স প্রোগ্রাম (Other insurance programs)” নির্বাচন করুন। এছাড়াও আপনি 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) নম্বরে কল করতে পারেন। TTY ব্যবহারকারীরা 1-877-486-2048 নম্বরে কল করতে পারেন।

আপনি যোগ্য কিনা তা জানার একমাত্র উপায় হলো আবেদন করা

আপনি যোগ্য কি না সেটা জানতে আপনার স্টেট মেডিকেল অ্যাসিস্টেন্ট (Medicaid) অফিসে কল করুন।

আমি আরো তথ্য কোথায় পেতে পারি?

- Medicare প্রকাশনা দেখতে বা প্রিন্ট করতে আপনি [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) দেখুন এবং সহায়ক ফোন নম্বর এবং ওয়েবসাইটগুলি খুঁজে নিন।
- 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) নম্বরে কল করুন এবং আপনার Medicare প্রিমিয়ামের জন্য অর্থ পেতে সহায়তার বিষয়ে জানতে চান। TTY ব্যবহারকারীরা 1-877-486-2048 নম্বরে কল করতে পারেন।
- আপনার স্টেট মেডিকেল অ্যাসিস্টেন্ট (Medicaid) অফিসে কল করুন। তাদের ফোন নম্বর পেতে [Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.medicare.gov/talk-to-someone) -এ যান, অতপর, আপনার স্টেট বেছে নিন এবং তারপর “অন্যান্য ইন্সুরেন্স প্রোগ্রাম (Other insurance programs)” চয়ন করুন অথবা 1-800-MEDICARE নম্বরে কল করুন।

বড় প্রিন্ট, ব্রেইল বা অডিও এর মতো অ্যাক্সেসযোগ্য ফরম্যাটে Medicare তথ্য পাওয়ার অধিকার আপনার রয়েছে। আপনি বৈষম্যের শিকার হয়েছেন বলে মনে করলে অভিযোগ করার অধিকারও আপনার আছে। আরো তথ্যের জন্য [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice) দেখুন অথবা 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) নম্বরে ফোন করুন। TTY ব্যবহারকারীরা 1-877-486-2048 নম্বরে কল করতে পারেন।

এই ব্রোশারটি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের ট্যাক্স প্রদানকারীদের অর্থে তৈরি করা হয়েছে।

শুরু হচ্ছে



আপনার অর্থ বাঁচাতে সহায়তা
করতে পারে এমন প্রোগ্রাম

স্টেট প্রোগ্রাম আপনার অর্থ সাশ্রয় করতে পারে

চলুন শুরু করা যাক

আপনার Medicare প্রিমিয়াম পরিশোধ করার জন্য আপনি আপনার স্টেট থেকে সহায়তা পেতে পারেন। যদি আপনি কিছু শর্ত পূরণ করেন তবে কিছু কিছু ক্ষেত্রে, Medicare সেভিংস প্রোগ্রামগুলি Medicare পার্ট A (হাসপাতাল ইন্সুরেন্স) এবং Medicare পার্ট B (মেডিকেল ইন্সুরেন্স) ডিডাক্টিবল, কো-ইন্সুরেন্স এবং কো-পেইমেন্ট প্রদান করতে পারে।

4 ধরনের Medicare সেভিংস প্রোগ্রাম রয়েছে:

- যোগ্য Medicare-এর সুবিধাভোগী (QMB)
- নির্দিষ্ট স্বল্প আয়ের Medicare সুবিধাভোগী (SLMB)
- যোগ্য ব্যক্তি (QI)
- যোগ্য প্রতিবন্ধী এবং কর্মরত ব্যক্তি (QDWI)

আপনি যদি QMB, SLMB বা QI প্রোগ্রামের জন্য যোগ্য হন তাহলে আপনি স্বয়ংক্রিয়ভাবে Medicare ড্রাগ কভারেজের জন্য অর্থ পরিশোধে অতিরিক্ত সহায়তা পেতে যোগ্য হবেন।



3 টি গুরুত্বপূর্ণ প্রশ্ন

আপনি যদি এই সমস্ত প্রশ্নের উত্তর "হ্যাঁ" প্রদান করেন তাহলে সেভিংস প্রোগ্রামের জন্য আপনি যোগ্য কিনা তা দেখতে Medicare.gov সাইটে যান অথবা আপনার স্টেট মেডিকেল অ্যাসিস্টেন্ট (Medicaid) অফিসে কল করুন:

- আপনার কি পার্ট A আছে অথবা আপনি কি এর জন্য যোগ্য? আপনি যদি নিশ্চিত না হন তবে আপনার লাল, সাদা এবং নীল Medicare কার্ডটি দেখুন বা 1-800-772-1213 নম্বরে সোশ্যাল সিকিউরিটিকে কল করুন। TTY ব্যবহারকারীরা 1-800-325-0778 নম্বরে কল করতে পারেন।
- আপনার আয় কি 2022-এর নির্ধারিত তালিকাভুক্ত আয়ের সীমারে বা তার নিচে? তথ্যটি [medicare.gov/basics/costs/help](https://www.medicare.gov/basics/costs/help)-এর চার্টে পাওয়া যাবে।

দ্রষ্টব্য: এই চার্টের আয় এবং সম্পদের সীমা 2023 সালে পরিবর্তিত হতে পারে।

মেডিকয়ার সেভিংস প্রোগ্রাম	ব্যক্তিগত মাসিক আয়ের সীমা*	বিবাহিত দম্পতির মাসিক আয়ের সীমা*	যে সকল বিষয় পরিশোধে আপনাকে সহায়তা করে
QMB	\$1,153	\$1,546	পার্ট A এবং পার্ট B প্রিমিয়াম এবং অন্যান্য খরচ (যেমন ডিডাক্টিবল, কয়েনসুরেন্স এবং কপিপেইমেন্ট)
SLMB	\$1,379	\$1,851	শুধুমাত্র পার্ট B প্রিমিয়াম
QI	\$1,549	\$2,080	শুধুমাত্র পার্ট B প্রিমিয়াম
QDWI	\$4,615	\$6,189	শুধুমাত্র পার্ট A প্রিমিয়াম

- আপনার কি সীমিত সম্পদ আছে, উপরের সীমার নিচে? QMB, SLMB, এবং QI প্রোগ্রামের জন্য 2022 রিসোর্স সীমা একজন ব্যক্তির জন্য \$8,400 এবং একজন বিবাহিত দম্পতির জন্য \$12,600। QDWI প্রোগ্রামের জন্য রিসোর্স সীমা একজন ব্যক্তির জন্য \$4,615 বা একজন বিবাহিত দম্পতির জন্য \$6,189। গণনাযোগ্য রিসোর্সগুলির মধ্যে একটি চেকিং বা সেভিংস অ্যাকাউন্ট, স্টক এবং বন্ডের অর্থ অন্তর্ভুক্ত। আপনি যখন আপনার রিসোর্সগুলি গণনা করেন, তখন আপনার বাড়ি, একটি গাড়ি, সমাহিত করার প্লট, সমাহিত করার খরচের জন্য \$1,500 পর্যন্ত অন্তর্ভুক্ত করবেন না যদি আপনি সেই অর্থ, আসবাবপত্র বা অন্যান্য গৃহস্থালী এবং ব্যক্তিগত জিনিসপত্র রেখে থাকেন।

* আপনার যদি কাজ করার মাধ্যমে আয় হয়ে থাকে তাহলে আপনার আয় এই সীমার চেয়ে বেশি হলেও আপনি এই সুবিধাগুলির জন্য যোগ্য হতে পারেন। অনেক স্টেট আপনার আয় এবং রিসোর্সগুলিকে আলাদাভাবে গণনা করে, তাই আপনি আপনার স্টেটে যোগ্যতা অর্জন করতে পারেন এমনকি যদি আপনি মনে করেন যে আপনি এই সীমার উপরে আছেন। Alaska এবং Hawaii-এ এই সীমা কিছুটা বেশি। কিছু স্টেটে উচ্চ সম্পদের মাত্রা আছে বা সম্পদ গণনা করে না। আরো জানতে আপনার স্টেটের কাছে জানতে চান।

Medicare.gov

1 - 8 0 0 - M E D I C A R E