



### Ligue para mais informações

É importante que ligue ao seu gabinete de assistência médica estatal (Medicaid) ou que preencha um formulário caso pense que poderá ser elegível para poupar, mesmo que os seus rendimentos ou recursos sejam superiores aos valores listados na brochura. Visite [Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.Medicare.gov/talk-to-someone), selecione o seu estado, depois selecione “Outros programas de seguro” para obter o número de telefone do gabinete Medicaid do seu estado. Pode também ligar para 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Os utilizadores de TTY podem contactar o 1-877-486-2048.

### A única forma de saber se é elegível é candidatando-se

Ligue para o seu gabinete de assistência médica estatal (Medicaid) para saber se é elegível.

### Onde posso obter mais informações?

- Visite [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov) para ver ou imprimir publicações da Medicare e encontrar números de telefone e websites úteis.
- Ligue para 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) e pergunte sobre como obter ajuda a pagar os seus prémios de seguro Medicare. Os utilizadores de TTY podem contactar o 1-877-486-2048.
- Ligue para o seu gabinete de assistência médica estatal (Medicaid). Para obter o número de telefone, visite [Medicare.gov/talk-to-someone](https://www.Medicare.gov/talk-to-someone), selecione o seu estado, depois selecione “Outros programas de seguro”, ou ligue para 1-800-MEDICARE.

Tem o direito a informação Medicare num formato acessível, como em letras grandes, braile ou áudio. Também tem o direito a fazer uma queixa se sentir que foi discriminado. Visite [Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://www.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), ou ligue para 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para mais informações. Os utilizadores de TTY podem contactar o 1-877-486-2048.

Este produto foi produzido à custa dos contribuintes americanos.

# Obtenha ajuda com os seus custos Medicare



C O M E Ç A R



## Programas que o podem ajudar a poupar



## Os programas estatais podem ajudá-lo a poupar

### VAMOS COMEÇAR

Pode obter ajuda do seu estado para pagar os seus prémios de seguro Medicare. Em alguns casos, os Programas de Poupança Medicare também poderão pagar dedutíveis, co-participações e co-pagamentos do Medicare Parte A (Seguro Hospitalar) e Medicare Parte B (Seguro de Saúde) se cumprir certas condições.

### Há 4 tipos de Programas de Poupança Medicare:

1. Beneficiário Medicare Qualificado (QMB)
2. Beneficiário Medicare com Baixos Rendimentos Especificados (SLMB)
3. Indivíduo Elegível (QI)
4. Indivíduos Deficientes e Empregados Elegíveis (QDWI)

Se for elegível para um programa QMB, SLMB ou QI, fica automaticamente elegível para receber ajuda extra nos custos dos medicamentos cobertos pela Medicare.

## 3 questões importantes

Se responder “sim” a todas estas questões, visite Medicare.gov ou ligue para o seu gabinete de assistência médica estatal (Medicaid) para ver se é elegível para um Programa de Poupança Medicare no seu estado:

1. **Tem, ou é elegível para a Parte A?** Se não tem a certeza, procure no seu cartão Medicare vermelho, branco e azul, ou ligue para a Segurança Social através do número 1-800-772-1213. Os utilizadores de TTY podem contactar o 1-800-325-0778.
2. **Os seus rendimentos de 2022 são iguais ou inferiores aos limites listados abaixo?** A informação no quadro está disponível em [medicare.gov/basics/costs/help](https://www.medicare.gov/basics/costs/help).

**Nota:** Os limites de rendimentos e de recursos neste quadro podem mudar em 2023.

Programa de Poupança Medicare	Limite de rendimento mensal individual*	Limite de rendimento mensal para casais*	Ajuda a pagar o seu
QMB	1,153\$	1,546\$	Prémios dos planos Parte A e Parte B e outros custos (como dedutíveis, co-seguros e co-pagamentos)
SLMB	1,379\$	1,851\$	Prémios dos planos apenas da Parte B
QI	1,549\$	2,080\$	Prémios dos planos apenas da Parte B
QDWI	4,615\$	6,189\$	Prémios dos planos apenas da Parte A

3. **Tem recursos limitados, abaixo dos limites acima?** Os limites de recursos de 2022 para os programas QMB, SLMB e QI são de 8,400\$ para uma pessoa e de 12,600\$ para um casal. Os limites de recursos para o programa QDWI são de 4,615\$ para uma pessoa ou de 6,189\$ para um casal. Os recursos abrangidos incluem dinheiro numa conta à ordem ou conta poupança, ações e obrigações. Ao contar os seus recursos, não inclua a sua casa, um carro, lote no cemitério, até 1,500\$ de custos funerários caso tenha posto esse dinheiro de parte, móveis ou outros itens pessoais ou de casa.

\* Se tem rendimentos de trabalho, poderá ser elegível para estes benefícios, mesmo que o rendimento seja superior a estes limites. Muitos estados calculam o seu rendimento e recursos de forma diferente, pelo que poderá ser elegível no seu estado, mesmo que pense que está acima destes limites. Os limites são ligeiramente mais altos no Alasca e no Havai. Alguns estados têm níveis de recursos mais elevados ou não contam os recursos. Consulte o seu estado para saber mais.

1 - 8 0 0 - M E D I C A R E

M e d i c a r e . g o v