

¡Bienvenido a Medicare!

Ahora que tiene Medicare, tiene que tomar algunas decisiones y acciones importantes.

Haga lo siguiente a ahora

Si se inscribió en la Parte A (seguro de hospital) y/o la Parte B (seguro médico) de Medicare, no ha terminado. Aún tiene que tomar decisiones importantes sobre cómo obtener su cobertura médica y de medicamentos.



Decida cómo obtener su cobertura de Medicare.

Hay 2 formas principales de obtener su cobertura de Medicare:

- **Medicare Original:** Parte A y Parte B.
- **Medicare Advantage (Parte C):** Planes aprobados por Medicare de compañías privadas que agrupan su cobertura de medicamentos de la Parte A, Parte B y, por lo general, Medicare (Parte D) en una sola. Algunos planes también pueden ofrecer beneficios adicionales que Medicare Original no cubre, como ciertos servicios dentales, de la vista o de la audición.

Si elige Medicare Original, tendrá que decidir si desea inscribirse en un plan de medicamentos aparte para obtener la cobertura de medicamentos de Medicare o comprar cobertura suplementaria, como el Seguro Suplementario de Medicare (Medigap) para cubrir lo que Medicare Original no cubre. No olvide explorar Medigap dentro de los primeros 6 meses que tenga la Parte B para ayudar a pagar su parte de los costos.

Mientras la Parte D es opcional, vale la pena considerarla incluso si no toma medicamentos recetados ahora. Con la Parte D, estará cubierto si necesita medicamentos que no esperaba y puede evitar una multa por inscripción tardía.

Para más información sobre sus opciones de cobertura de Medicare, visite es.Medicare.gov/basics/get-started-with-medicare.



Haga lo siguiente a continuación

Obtenga información sobre cómo funciona Medicare con otros seguros de salud que ya tenga.

Cuando tiene otro seguro (como un plan de salud grupal, cobertura médica para jubilados o Medicaid) y Medicare, existen reglas sobre si Medicare o su otra cobertura paga primero. Para asegurarse de que sus facturas se paguen correctamente, informe a Medicare sobre su otro seguro llamando al Centro de Recuperación y Coordinación de Beneficios de Medicare al 1-855-798-2627. Los usuarios de TTY pueden llamar 1-855-797-2627. También puede obtener más información visitando [go.medicare.gov/other-insurance](https://www.medicare.gov/other-insurance).

Obtenga ayuda para pagar los costos de salud y medicamentos de Medicare.

Si tiene ingresos y recursos limitados, puede calificar para un Programa de Ahorros de Medicare o Ayuda Adicional que reduce los costos de su plan de salud y medicamentos. En 2024, la Ayuda Adicional se expande para cubrir más costos de medicamentos para ciertas personas con ingresos y recursos limitados. Incluso si piensa que no calificará, vale la pena revisar sus opciones. Visite [es.Medicare.gov/basics/costs/help](https://www.medicare.gov/basics/costs/help) para más detalles.

Cree su cuenta segura de Medicare.

Visite [es.Medicare.gov](https://www.medicare.gov) para crear su cuenta segura de Medicare en cualquier momento después de inscribirse en Medicare y tener su número de Medicare. Una vez que haya creado una cuenta, puede agregar una lista de sus recetas, ver sus reclamaciones de Medicare Original, pagar sus primas de Medicare, cambiar a una versión electrónica del manual y más. También puede imprimir una copia oficial de su tarjeta de Medicare si la necesita. Considere registrarse para obtener una versión electrónica del manual. Le enviaremos por correo electrónico un enlace a una versión en PDF en lugar de enviarle una copia impresa por correo cada otoño.

Darle permiso a Medicare para hablar con alguien de su confianza.

Es posible que desee que un familiar, amigo o cuidador hable con Medicare en su nombre, si alguna vez no puede hablar por sí mismo. Medicare no puede dar su información personal de salud a nadie, a menos que usted dé su permiso por escrito primero. Para hacer esto, complete el Formulario CMS-10106 en [es.Medicare.gov/basics/basics/forms-publications-mailings/forms/other](https://www.medicare.gov/basics/basics/forms-publications-mailings/forms/other), o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048 para informar sospechas de fraude.

Haga lo siguiente en su primer año



Descubra lo que cubre Medicare.

Medicare cubre una amplia gama de servicios para mantenerlo saludable. Visite es.Medicare.gov/coverage para averiguar qué está cubierto. Si decide inscribirse en un plan Medicare Advantage o en un plan de medicamentos de Medicare, comuníquese con el plan para obtener información sobre la cobertura.



Obtenga una visita de “Bienvenido a Medicare”.

Programe una visita preventiva gratuita “Bienvenido a Medicare” con su médico durante los primeros 12 meses que tenga la Parte B de Medicare. Esta visita incluye una revisión de su historial médico y social relacionado con su salud y asesoramiento sobre los servicios preventivos que pueden ser adecuados para usted. Visite es.Medicare.gov/coverage/welcome-to-medicare-preventive-visit para más información.



Revise sus reclamaciones.

Revise sus reclamaciones para asegurarse de que recibió todos los servicios, suministros o equipos enumerados y que no se le facture por servicios que no recibió.

- Si tiene Medicare Original, recibirá un “Resumen de Medicare” por correo cada trimestre. También puede recibir sus avisos electrónicamente cada mes cuando inicie sesión en su cuenta segura de Medicare.
- Si se inscribe en un plan Medicare Advantage o en un plan de medicamentos de Medicare, verifique los estados de cuenta que recibe de su plan.
- Revisar sus reclamaciones con regularidad también puede protegerlo a usted y a Medicare del fraude y el abuso. Visite es.Medicare.gov/basics/reporting-medicare-fraud-and-abuse para más consejos.



Asegúrese de que su plan de Medicare sea el adecuado.

Si se inscribe en un plan Medicare Advantage durante su **Período de Inscripción Inicial**, puede cambiarse a otro plan Medicare Advantage (con o sin cobertura de medicamentos) o regresar al Medicare Original (con o sin cobertura de medicamentos aparte) en el transcurso de los primeros 3 meses que tenga Medicare.

También puede hacer cambios en su cobertura durante estos períodos:

- **15 de octubre – 7 de diciembre:**

Inscripción Abierta

Cada año, puede inscribirse, cambiar o cancelar su cobertura de salud o de medicamentos de Medicare para el año siguiente. Su nueva cobertura comenzará el 1 de enero. Visite [es.Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) para explorar sus opciones de cobertura.

- **1 de enero - 31 de marzo:**

Inscripción Abierta de Medicare Advantage

Si tiene un plan Medicare Advantage, puede cambiarse a otro plan Medicare Advantage o cambiarse al Medicare Original.

Puede que califique para un **Período Especial de Inscripción** si ocurren ciertos eventos de vida (como mudarse o perder otra cobertura) o una circunstancia excepcional (como un desastre natural). Visite [es.Medicare.gov/basics/get-started-with-medicare/sign-up/when-does-medicare-coverage-start](https://www.medicare.gov/basics/get-started-with-medicare/sign-up/when-does-medicare-coverage-start) para más información.

La ayuda siempre está disponible

Obtenga información oficial de Medicare a través de estos recursos confiables:

- **es.Medicare.gov**

Use [es.Medicare.gov](https://www.medicare.gov) para obtener respuestas e información en cualquier momento.

- **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)**

Obtenga ayuda con sus preguntas sobre Medicare las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

- **Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP)**

Visite shiphelp.org para obtener asesoramiento gratuito y personalizado sobre seguros de salud de su SHIP local. Un agente o corredor de confianza también puede ayudarlo.