

## Conozca sus derechos

Usted tiene derechos y protecciones diseñados para:

- Protegerlo a usted cuando recibe atención médica.
- Asegúrese de que obtiene los servicios de atención médica que la ley indica que puede obtener.
- Protegerlo contra prácticas poco éticas.
- Proteger su privacidad.

Para más información sobre sus derechos como beneficiario de Medicare visite [es.medicare.gov/claims-appeals/your-medicare-rights](https://es.medicare.gov/claims-appeals/your-medicare-rights). O llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios TTY pueden llamar al 1-877-486-2048. Para obtener información sobre el proceso de apelación, visite [es.Medicare.gov/claims-appeals](https://es.Medicare.gov/claims-appeals) o llame al 1-800-MEDICARE.

## ¿Dónde puede obtener más información?

- **Para obtener más información acerca de los costos de Medicare, la cobertura, y apelaciones,** visite [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov). También puede llamar al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.
- **Para ver o imprimir el folleto "Medicare y su salud mental Beneficios,"** visite [medicare.gov/publications](https://www.Medicare.gov/publications) o llame al 1-800-MEDICARE y pida una copia.
- **Para asesoramiento gratuito sobre el seguro médico y ayuda personalizada con preguntas sobre seguros,** llame a su Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico (SHIP). Visite [Medicare.gov/contacts](https://www.Medicare.gov/contacts) o llame al 1-800-MEDICARE para obtener el número de teléfono del SHIP en su área.

*El folleto "Medicare y sus beneficios de salud mental: Comencemos" no es un documento legal. En la publicación "Medicare y sus beneficios de salud mental" encontrará más detalles. Las disposiciones oficiales del programa Medicare están enunciadas en las leyes, normas y fallos correspondientes.*

*La información contenida en este folleto era correcta al momento de su impresión. Para conseguir la información actualizada, visite [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov), o llame al 1-800-MEDICARE. Los usuarios TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.*

*Tiene derecho a obtener información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, Braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si considera que ha sido discriminado. Visite [es.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice](https://es.Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice), o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para obtener más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.*

**Para información sobre la salud mental y los servicios psiquiátricos,** visite [mentalhealth.gov](https://www.mentalhealth.gov) o comuníquese con:

- **Instituto Nacional de Salud Mental, Institutos Nacionales de Salud (National Institute of Mental Health, National Institutes of Health)** – Visite [nimh.nih.gov](https://www.nimh.nih.gov) o llame al 1-866-615-6464. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-866-415-8051.
- **Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse & Mental Health Services Administration (SAMHSA))** – Visite [samhsa.gov](https://www.samhsa.gov). SAMHSA tiene un localizador de centros de tratamiento y de servicios en su sitio Web. También puede llamar al 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-800-487-4889.
- **La Salud Mental en Estadounidense (Mental Health America)** – Visite [mentalhealthamerica.net](https://www.mentalhealthamerica.net), o llame al 1-800-969-6642. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-800-433-5959.
- **Alianza Nacional para Enfermedades Mentales (National Alliance on Mental Illness (NAMI))** – Visite [nami.org](https://www.nami.org) o llame al 1-800-950-NAMI (1-800-950-6264).
- **Consejo Nacional de la Salud Conductual Comunitaria (National Council for Community Behavioral Healthcare)** – Visite [thenationalcouncil.org](https://www.thenationalcouncil.org) o llame al 202-684-7457.

**Si necesita ayuda ahora, llame al Servicio Nacional de Prevención de Suicidio (24 horas al día, 7 días a la semana)** al (1-800-273-8255). Usuarios TTY pueden llamar al 1-800-799-4889.

# Medicare y sus Beneficios de Salud Mental

COMENCEMOS



Obtenga ayuda cuando la necesite.



## Comencemos

Los problemas de la salud mental, como la depresión o la ansiedad, pueden ocurrirles a cualquier persona y a cualquier edad. Hable con su médico o proveedor de servicios de la salud si tiene:

- Pensamientos suicidas
- Tristeza, sin esperanza o sensación de vacío
- Falta de energía
- Problemas de concentración
- Dificultad para dormir
- Falta de interés por las cosas que antes le gustaban
- Pérdida de peso y del apetito
- Aumento en el uso de alcohol y otras drogas

## Lo que cubre Medicare

**La Parte A** (Seguro de hospital) cubre los servicios de salud mental si usted está internado en un hospital general o en un hospital psiquiátrico. La Parte A cubre la habitación, las comidas y los servicios de enfermería, terapia otros tratamientos para su condición, pruebas de laboratorio, medicamentos y otros servicios e insumos relacionados. Por los servicios que usted recibe si está internado en un hospital psiquiátrico (en lugar de un hospital general), la Parte A solamente paga hasta un máximo de 190 días durante toda su vida.

La Parte B de Medicare (seguro médico) ayuda a cubrir las visitas de salud mental que reciba de un médico y los servicios que generalmente recibe fuera de un hospital. Para obtener una lista de los médicos y servicios cubiertos, visite <https://es.medicare.gov/coverage/mental-health-care-outpatient>.

### Otros de los servicios cubiertos por la Parte B son:

- Una evaluación de depresión anual
- Psicoterapia individual y grupal
- Psicoterapia de familia si el propósito principal es ayudarlo con su tratamiento
- Ciertos exámenes de diagnóstico y de laboratorio

## Lo que cubre Medicare (continuación)

- Evaluaciones psiquiátricas
- Control de medicamentos
- Algunos medicamentos recetados, como algunas inyecciones
- Pérdida de autoestima
- Retiro social y aislamiento

**La Parte B** cubre los servicios de tratamiento del trastorno por uso de opioides proporcionados por los programas de tratamiento para opioides. Los servicios incluyen:

- Medicación
- Asesoramiento
- Prueba de drogas
- Terapia individual y grupal

Para obtener más información, visite <https://es.medicare.gov/coverage/opioid-use-disorder-treatment-services>.

**La Parte B** también cubre un examen de abuso de alcohol por año para adultos con Medicare (incluidas mujeres embarazadas) que consumen alcohol, pero no cumplen con los criterios médicos para la dependencia del alcohol. Para obtener más información, visite <https://es.medicare.gov/coverage/alcohol-misuse-screenings-counseling>.

Si tiene un trastorno por uso de sustancias o un trastorno de salud mental concurrente, puede obtener servicios de telesalud desde su hogar.

Para obtener más información, visit <https://es.medicare.gov/coverage/telehealth>.

**La Parte D de Medicare** le ayuda a pagar por los medicamentos para tratar su condición de salud mental. Los planes Medicare de medicamentos recetados deben cubrir todos los medicamentos (con limitadas excepciones) como: antidepresivos, anticonvulsivos y antipsicóticos.

## Lo que usted tiene que pagar

Para los **servicios de hospitalización de salud mental**, usted paga:

- Un deducible de hospital por cada período de beneficios
- Días 1-60: no paga coseguro por cada período de beneficios
- Días 61-90: coseguro por cada día del período de beneficio
- Días 91 en adelante: una cantidad de coseguro por cada " día de reserva de por vida" después del día 90 de cada período de beneficio (hasta 60 días durante su vida).

**Para la mayoría de los servicios de salud mental brindados por médicos u otros profesionales de la salud** (si usted es un paciente interno o ambulatorio), usted paga el 20% de la cantidad aprobada por Medicare después de que pagó el deducible de la Parte B. Si recibe los servicios en un hospital de servicios ambulatorio u hospital para pacientes ambulatorios, es posible que tenga que pagar un copago **adicional** o coseguro al hospital.

**Para los medicamentos recetados**, la cantidad que paga variará dependiendo de si tiene un plan de medicamentos recetados de Medicare y cuál tiene. Si tiene ingresos y recursos limitados, puede calificar para recibir Ayuda Adicional de Medicare para ayudarlo a pagar los costos de la cobertura de medicamentos de Medicare. Para obtener más información, visite [es.Medicare.gov/your-medicare-costs/get-help-paying-costs](https://es.medicare.gov/your-medicare-costs/get-help-paying-costs), o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Visite <https://es.medicare.gov/your-medicare-costs> para la información más actualizada o llame al 1-800-MEDICARE.

M e d i c a r e . g o v

1 - 8 0 0 - M E D I C A R E