



La Mujer y las Enfermedades del Corazón

Hable con su médico sobre las enfermedades del corazón

Es importante preguntarle a su médico sobre sus riesgos de sufrir de una enfermedad cardíaca y lo que usted y Medicare pueden hacer para disminuir su riesgo.

Para más información

- Visite MiMedicare.gov para obtener acceso directo a su información de salud preventiva-revisar sus servicios preventivos, obtener un calendario con las pruebas y exámenes cubiertos por Medicare a los que es elegible e imprimir un informe personalizado para llevarlo con usted a su próxima cita médica.
- Visite es.Medicare.gov/what-medicare-covers.
- Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Usted tiene derecho a obtener la información de Medicare en un formato accesible, como letra grande, Braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado. Visite Medicare.gov/about-us/accessibility-nondiscrimination-notice, o llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) para más información. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

Pagado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos.



CMS Producto No. 11294-S
Revisado en octubre de 2019

Cosas que Usted Necesita Saber





Cosas que puede hacer para disminuir sus riesgos de padecer una enfermedad del corazón

Mantenga su...

1. Presión arterial controlada
2. Nivel de colesterol normal
3. Peso (comer saludable) y mantenerse activa

Y...

4. Evite o cuide la diabetes
5. Encuentre soluciones saludables para manejar el estrés
6. No fume



Cosas que Medicare cubre para ayudar a prevenir, diagnosticar, tratar, o manejar las enfermedades del corazón

1. Visitas preventivas
 - El servicio preventivo “Bienvenido a Medicare” (dentro de los primeros 12 meses que tiene la Parte B)
 - Consulta anual de “Bienestar”
2. Evaluación cardiovascular y terapia de comportamiento
3. Servicios clínicos y de laboratorio
4. Ayuda con la diabetes
 - Programas de prevención de diabetes
 - Evaluación de diabetes
 - Beneficios para el autocontrol de la diabetes
 - Servicios médicos de nutrición/terapia nutricional
5. Consejería para dejar de fumar
6. Medicamentos recetados (si tiene la cobertura de Medicare para recetas médicas)

Nota: Puede que necesite cumplir con ciertos requisitos para obtener cobertura. Se pueden aplicar un coseguro y/o deducibles.

