



CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

Rimanere in salute

I servizi di prevenzione Medicare

Un modo facile e importante per rimanere in salute è ottenere i servizi di prevenzione e di diagnosi precoce. Essi vi aiuteranno a diagnosticare i problemi di salute in anticipo, quando le terapie sono maggiormente efficaci. Parlate col vostro medico o col vostro fornitore di servizi di assistenza sanitaria per scoprire di quali test o altri servizi possiate avere bisogno, e con quale frequenza dovrete effettuarli per rimanere in salute. Se avete Medicare Part B, potreste ottenere i servizi di prevenzione a costo zero per voi.

Cosa pagherete

Se avete Medicare Part B, non pagherete niente per molti servizi di prevenzione se li otterrete da un medico qualificato o da altri fornitori di servizi di assistenza sanitaria che accettano incarichi. Un incarico è un accordo tra il medico, il fornitore di servizi o di beni che sancisce che saranno pagati direttamente da Medicare, accettando la somma di pagamento approvata da Medicare per il servizio, e che non invieranno alcun addebito in fattura superiore alla quota deducibile di Medicare o della coassicurazione. Se avete un piano sanitario Medicare, alcuni piani potrebbero non addebitarvi alcun Deducibile, copagamenti, o coassicurazione per certi servizi di prevenzione inclusi nella rete e coperti da Medicare. Contattate direttamente il vostro amministratore di piano o di benefici per avere maggiori informazioni sui vostri costi. Per maggiori informazioni sui piani di salute Medicare, visitare [Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans](https://www.medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans).

Medicare copre questi servizi di prevenzione:

Screening per aneurisma aortico addominale

Uno screening con ecografia una tantum per persone a rischio. Se avete precedenti in famiglia di aneurismi aortici addominali, o se siete un uomo tra i 65 e 75 anni e avete fumato almeno 100 sigarette nella vostra vita, siete considerati a rischio.

Medicare copre questi servizi di prevenzione: (continua)

Screening e counseling sull'abuso di alcol

Medicare copre uno screening per l'abuso di alcol all'anno per adulti (incluse le donne in gravidanza) per identificare coloro che fanno abuso di alcol, ma non sono ancora alcolizzati. Se lo screening è positivo, avrete fino a 4 brevi sessioni di counseling di persona all'anno (se siete competenti e vigili durante tali sedute) Il vostro medico di base o un altro fornitore primario di assistenza deve fornire tale counseling in un ambiente di terapia primario (come l'ufficio del medico).

Misurazione della densità ossea

Questi test aiutano a verificare se siete a rischio di fratture ossee. Medicare copre questi test ogni 24 mesi (più spesso se necessario per ragioni mediche) per alcune persone a rischio di osteoporosi.

Terapia comportamentale cardiovascolare

Medicare coprirà una visita all'anno col medico di base o altri fornitori di assistenza sanitaria primari per aiutare ad abbassare il rischio di malattia cardiovascolare. Durante questa visita, il medico potrebbe discutere l'utilizzo dell'aspirina (se appropriata), controllare la pressione del sangue, e darvi consiglio per assicurarsi che stiate mangiando bene.

Screening per le malattie cardiovascolari

Questi test di screening testano i livelli di colesterolo, lipidi e trigliceridi per scoprire se siete a rischio di attacco di cuore o ictus. Medicare copre uno screening per le malattie cardiovascolari ogni cinque anni.

Screening per il cancro cervicale e vaginale

Medicare copre i pap test e gli esami pelvici per controllare se ci sono segni di cancro cervicale o vaginale. Tutte le donne che hanno Medicare possono ottenere questi test ed esami una volta ogni 24 mesi, e le donne ad alto rischio li hanno ogni 12 mesi. Medicare copre anche i test per il papilloma virus umano (HPV) (durante l'esecuzione di un pap test) una volta ogni 5 anni se avete tra 30 e 65 anni senza sintomi HPV.

Screening per il cancro colon-rettale

Questi test aiutano a trovare il cancro colon-rettale in modo tempestivo, quando le terapie sono maggiormente efficaci. Se avete 45 anni o più, o siete ad alto rischio per il cancro colon-rettale, Medicare copre una o più dei seguenti test di screening: test per il sangue occulto nelle feci, analisi del sangue per i biomarker, sigmoidoscopia con endoscopio flessibile, colonoscopia di screening, enteroclisma al bario, e test delle feci DNA multi-obiettivo (come Cologuard™). La frequenza con cui Medicare paga questi test dipende dal test e al vostro livello di rischio per il cancro colon-rettale. Voi e il vostro medico deciderete quale test è migliore per voi.

Counseling per prevenire l'uso del tabacco e le malattie causate del tabacco

Medicare copre il counseling per smettere di fumare e di usare il tabacco per persone che ne fanno uso. Si possono ottenere fino a 8 sessioni di counseling in un periodo di 12 mesi se fate uso di tabacco.

Screening depressione

Medicare copre uno screening depressione all'anno per tutti coloro coperti da Medicare. È necessario ottenere lo screening in un ambiente di assistenza sanitaria primaria (come l'ufficio di un medico) dove si possano anche ottenere terapie di follow-up e rinvii a medici specialisti.

Screening diabete

Medicare copre le analisi del sangue di screening per controllare il diabete o il pre-diabete. Si possono ottenere queste analisi se siete considerati a rischio del diabete se siete obesi, o avete la pressione alta, una storia di livelli di colesterolo e trigliceridi alto (dislipidemia), o una storia di alti livelli di glucosio nel sangue. Medicare copre queste analisi anche se avete due o più dei seguenti criteri: 65 anni o più, sovrappeso, storia familiare di diabete (genitori, fratelli, sorelle), storia di diabete gestazionale (diabete durante la gravidanza), o se avete partorito un bambino di oltre 4kg. In base ai risultati delle analisi, potreste essere selezionabili per fino a due screening del genere ogni anno.

Formazione per la gestione autonoma del diabete

Questa formazione vi insegna a far fronte e gestire il vostro diabete. La formazione può includere consigli per un'alimentazione sana, fare attività fisica, monitorare i livelli di glucosio nel sangue, la terapia farmacologica, e ridurre i rischi. Medicare copre questa formazione se avete il diabete e se avete una prescrizione dal medico o altri fornitori di assistenza sanitaria.

Vaccinazione anti influenzale

Queste vaccinazioni aiutano a prevenire l'influenza. Medicare copre queste vaccinazioni una volta a stagione influenzale.

Test per il glaucoma

Questi test aiutano a controllare la presenza di una malattia oculare chiamata glaucoma. Medicare copre questi test una volta ogni 12 mesi per persone ad alto rischio di glaucoma.

Vaccinazione per epatite B

Questa serie di vaccinazioni protegge le persone contro l'epatite B. Medicare copre tali vaccinazioni per persone a rischio medio e alto per l'epatite B.

Medicare copre questi servizi di prevenzione: (continua)

Screening per l'infezione da virus dell'epatite B (HBV)

Medicare copre gli screening per le infezioni da HBV per persone ad alto rischio per l'infezione HBV e le donne in gravidanza. Medicare coprire questi screening solo se ordinati da un fornitore di servizi sanitari primario. Medicare copre gli screening da infezione HBV annualmente per coloro con alto rischio continuato che non hanno la vaccinazione contro l'epatite b. Medicare copre anche questi screening per le donne in gravidanza alla prima visita prenatale per ogni gravidanza, al momento del parto per coloro con fattori di rischio nuovi o continuativi, e alla prima visita prenatale per gravidanze future (anche se avete avuto in passato la vaccinazione contro l'epatite B o risultati negativi allo screening per essa).

Test di screening contro l'epatite C

Medicare copre un test una tantum contro l'epatite C per persone nate tra il 1945 e il 1965. Medicare copre anche gli screening annuali per certe persone ad alto rischio, inclusi quelli che usano o hanno usato droghe illegali per iniezione, o hanno avuto una trasfusione di sangue prima del 1992.

Screening HIV

Medicare copre gli screening contro l'HIV (virus dell'immunodeficienza umana) se ne chiedete uno o siete o nella fascia di età 15-65 anni e non a rischio, o con età inferiore ai 15 anni o superiore a 65 e con rischio aumentato. Medicare copre questo test una volta ogni 12 mesi, o fino a 3 volte durante una gravidanza.

Screening per il cancro al polmone

Medicare copre gli screening per cancro al polmone con una tomografia computerizzata a basso contrasto una volta all'anno se si soddisfano tutte queste condizioni aggiornate: avete tra 50 e 77 anni, non avete segni o sintomi di cancro al polmone (asintomatico), siete attualmente dei fumatori o avete smesso di fumare negli ultimi 15 anni, avete una storia di fumo del tabacco o almeno 20 "anni-pacchetto" (una media di un pacchetto - 20 sigarette - al giorno per 20 anni), e avete una prescrizione dal medico. Prima del primo screening per il cancro al polmone, dovrete prenotare un appuntamento col vostro medico per discutere i rischi e i benefici e decidere se uno screening è adatto a voi.

Mammografie (screening cancro al seno)

Medicare copre le mammografie ogni 12 mesi per donne oltre l'età di 40 anni. Medicare copre anche una mammografia di base per donne tra i 35 e i 39 anni.

Programma di prevenzione del diabete di Medicare

Se si è in stato di pre-diabete e si soddisfano altri criteri, Medicare copre un programma provato di cambiamento del comportamento per la salute una volta a vita per aiutarvi a prevenire il diabete di tipo 2. Il programma inizia con sessioni core settimanali di gruppo in un periodo di sei mesi. Dopo le sessioni core, avrete 6 sessioni mensili di follow-up per aiutarvi a mantenere abitudini salutari.

Servizi di terapia di nutrizione medica

Medicare potrebbe coprire la terapia di nutrizione medica e certi servizi a essa collegate se soffrite di diabete o malattie renali, o se avete avuto un trapianto di rene negli ultimi 36 mesi. Un dottore deve rinviarvi a tale servizio/i.

Terapia comportamentale per l'obesità

Se avete un indice di massa corporea (BMI) di 30 o superiore, Medicare copre le sessioni di terapia comportamentale per aiutarvi a perdere peso. Medicare copre questo counseling se il vostro medico di base o altro fornitore di servizi sanitari primario fornisce tale counseling in un ambiente di cura primario (come l'ufficio del medico), dove possono coordinare il piano di prevenzione personalizzato col resto delle vostre terapie.

Vaccinazioni contro il pneumococco

Medicare copre le vaccinazioni contro il pneumococco per aiutare a prevenire le infezioni da pneumococco (come certi tipi di polmonite). Si possono avere fino a 3 dosi di vaccino contro il pneumococco, a seconda di alcuni criteri. Parlate col vostro medico o altri fornitori di assistenza sanitaria per scoprire quali vaccini dovrete fare.

Visite di prevenzione

Visita di prevenzione una tantum “Benvenuti a Medicare”—Medicare copre una revisione della vostra storia medica e sociale legata alla vostra salute, ed istruzione e counseling riguardo i servizi di prevenzione (come screening, vaccini e rinvii a medici specialisti in base alle necessità). Medicare copre questa visita entro i primi 12 mesi in cui si è coperti da Medicare Part B.

Visita “di controllo” annuale—se siete coperti dalla Parte B per oltre 12 mesi, potrete avere una visita “di controllo” annuale per sviluppare o aggiornare il vostro piano per aiutare a prevenire malattie e disabilità, in base alla vostra salute corrente e ai fattori di rischio. Medicare copre questa visita una volta ogni 12 mesi. La visita “di controllo” annuale non è un esame fisico.

Medicare copre questi servizi di prevenzione: (Continua)

Screening per il cancro alla prostata

Questi screening controllano il cancro alla prostata. Medicare copre un esame rettale digitale ed un esame del sangue per l'antigene prostatico specifico (PSA) una volta ogni 12 mesi per uomini oltre 50 anni di età (iniziando dal giorno dopo il vostro 50° compleanno).

Screening e counseling per infezioni di malattie sessualmente trasmissibili

Medicare copre gli screening per le malattie sessualmente trasmissibile per clamidia, gonorrea, sifilide, ed epatite B. Medicare copre questi screening per le donne in gravidanza e per certe persone che hanno un rischio maggiore di contrarre malattie sessualmente trasmissibili. Il vostro medico di base o altri fornitori di assistenza sanitaria primaria devono ordinare lo screening o rinviarvi al counseling comportamentale. Medicare copre questi screening volta ogni 12 mesi o in certi momenti durante la gravidanza. Medicare copre anche fino a due sessioni di counseling comportamentale ogni anno. Medicare coprire solo le sessioni di counseling con un fornitore di assistenza sanitaria primario incluso nella copertura Medicare in un ambiente di cura primario (come l'ufficio del medico). Medicare non coprirà il counseling come servizio preventivo in caso di ricovero (come una struttura assistita).



Per maggiori informazioni

Per maggiori informazioni riguardo la copertura Medicare di questi servizi di prevenzione, inclusi i vostri costi in Original Medicare, visitare [Medicare.gov/publications](https://www.medicare.gov/publications) per vedere o stampare l'opuscolo "Guida ai Servizi di Prevenzione Medicare." O chiamare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) e chiedere una copia. Gli utenti TTY possono chiamare 1-877-486-2048.

Si può anche accedere (o creare) all'account Medicare su [Medicare.gov](https://www.medicare.gov) dove potrete vedere una lista dei servizi di prevenzione a cui avete diritto in Original Medicare. Attraverso tale account, potrete anche ottenere altre informazioni personali su Medicare, vedere le richieste Medicare, stampare una copia della vostra tessere Medicare ufficiale, pagare i premi Medicare se avete una fattura da Medicare, e altro ancora.

Avete il diritto ad ottenere le informazioni Medicare in un formato accessibile, per esempio stampato grande, in braille, o audio. Avete anche il diritto di inviare un reclamo se pensate di essere stati vittima di discriminazione. Visitare [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html), o chiamare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) per maggiori informazioni. Gli utenti TTY possono chiamare 1-877-486-2048.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.