



CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

保持健康

Medicare的預防性服務

一個簡單而重要的保持健康的方法是獲得疾病預防和早期檢測服務。他們可以幫助您及早發現健康問題，而且是治療效果最好的時候。與您的醫生或醫療保健提供者交談，了解您可能需要哪些檢查或其他服務，以及您應該多久進行一次檢查以保持健康。如果您有 Medicare B 部分，您可以免費獲得許多預防性服務。

你需要支付的費用

如果您有 Medicare B 部分，如果您從合格的醫生或其他接受分配的醫療保健提供者那裡獲得許多預防性服務，您將無需支付任何費用。轉讓是您的醫生、提供者或供應商同意由 Medicare 直接支付，接受 Medicare 批准的服務付款金額，並且不會向您收取超過 Medicare 免賠額和共同保險的費用。如果您有 Medicare 健康計劃，某些計劃可能不會對某些網絡內 Medicare 承保的預防服務收取免賠額、共付額或共同保險費。直接聯繫您的計劃或福利管理員以了解有關您的費用的更多信息。有關 Medicare 健康計劃的更多信息，請訪問 [Medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans](https://www.medicare.gov/sign-up-change-plans/different-types-of-medicare-health-plans)。

Medicare 涵蓋這些預防性服務：

腹部主動脈瘤篩查

對有風險的人進行一次性超聲篩查。如果您有腹主動脈瘤家族史，或者您是 65-75 歲的男性並且一生中至少吸過 100 支煙，則您被認為有風險。

Medicare涵蓋這些預防性服務：（續）

酒精濫用篩查和諮詢

Medicare每年為成人（包括孕婦）提供一次酒精濫用篩查，以識別那些濫用酒精但不依賴酒精的人。如果篩查結果呈陽性，您每年最多可以獲得4次簡短的面對面諮詢（如果您在諮詢期間能夠勝任並保持警覺）。您的初級保健醫生或其他初級保健提供者必須在初級保健環境（如醫生辦公室）中為您提供諮詢。

骨量測量

這些測試有助於了解您是否有骨折的風險。Medicare承保某些有骨質疏鬆症風險的人每24個月進行一次這些檢查（如果有醫療需要，可以更頻繁地進行一次）。

心血管行為治療

Medicare將承保每年與您的初級保健醫生或其他初級保健提供者進行一次就診，以幫助降低您患心血管疾病的風險。在這次就診期間，您的醫生可能會討論阿司匹林的使用（如果適用）、檢查您的血壓並給您提示確保你吃得好。

心血管疾病篩查

這些檢查會測試您的膽固醇、血脂和甘油三酯水平，以確定您是否有心臟病發作或中風的風險。Medicare承保每5年一次的心血管疾病篩查。

宮頸癌和陰道癌篩查

Medicare承保子宮頸抹片檢查和盆腔檢查，以檢查宮頸癌和陰道癌。所有參加Medicare的女性每24個月可以接受一次這些測試和檢查，高危女性每12個月可以接受一次。如果您30-65歲且沒有HPV症狀，Medicare還承保每5年一次的人乳頭瘤病毒(HPV)檢測（與巴氏試驗一起進行時）。

結直腸癌篩查

這些測試有助於在治療效果最好的時候及早發現結直腸癌。如果您年滿45歲或患有結直腸癌高風險，Medicare將承保以下一項或多項篩查測試：糞便潛血測試、基於血液的生物標誌物測試、可彎曲乙狀結腸鏡檢查、篩查性結腸鏡檢查、鋇劑灌腸和多-目標糞便DNA測試（如Cologuard™）。Medicare支付這些檢查的頻率取決於檢查和您患結直腸癌的風險水平。您和您的醫生決定哪種測試最適合您。

預防煙草使用和煙草引起的疾病的諮詢

Medicare涵蓋為吸煙者提供的吸煙和戒菸諮詢服務。如果您使用煙草，您在 12 個月內最多可以獲得 8 次諮詢。

抑鬱症篩查

Medicare每年為所有參加 Medicare的人提供一次抑鬱症篩查。您必須在初級保健機構（如醫生辦公室）接受篩查，如果需要，您可以在那裡獲得後續治療和轉診。

糖尿病篩查

Medicare承保用於檢查糖尿病或糖尿病前期的血液篩查測試。如果您被認為有患糖尿病的風險，或者您有高血壓、膽固醇和甘油三酯水平異常（血脂異常）病史或高血糖病史，則可以進行這些檢查。如果您符合以下 2 條或更多標準，Medicare也會承保這些檢查：65 歲或以上、超重、糖尿病家族史（父母、兄弟、姐妹）、妊娠糖尿病史（妊娠期糖尿病），或者您分娩時稱體重超過 9 磅。根據您的測試結果，您可能有資格每年進行最多 2 次篩查。

糖尿病自我管理訓練

該培訓將教您如何應對和管理您的糖尿病。您的培訓可能包括健康飲食、積極運動、監測血糖、服藥和降低風險的技巧。如果您患有糖尿病並且您從您的醫生或其他醫療保健提供者那裡獲得了書面命令，Medicare將承保此培訓。

流感疫苗

這些疫苗有助於預防流行性感冒或流感病毒。Medicare在每個流感季節承保一次這些注射。

青光眼檢查

這些測試有助於檢查眼部疾病青光眼。Medicare為青光眼高危人群每 12 個月承保一次這些檢查。

乙型肝炎疫苗

這一系列的疫苗接種有助於保護人們免於感染乙型肝炎。Medicare為乙型肝炎的中度或高度風險人群承保這些疫苗接種。

Medicare涵蓋這些預防性服務：（續）

乙型肝炎病毒 (HBV) 感染篩查

Medicare承保 HBV 感染高風險人群和孕婦的 HBV 感染篩查。Medicare僅在初級保健提供者要求的情況下才承保這些篩查。Medicare每年為那些未接種乙型肝炎疫苗的持續高風險人群提供 HBV 感染篩查。Medicare還承保孕婦在每次懷孕的第一次產前檢查、有新的或持續的危險因素的分娩時以及未來懷孕的第一次產前檢查時的這些篩查（即使您之前接種過乙型肝炎疫苗或 HBV 篩查結果為陰性）。

丙型肝炎篩查試驗

Medicare承保 1945 年至 1965 年間出生的人的一次性丙型肝炎篩查測試。Medicare還承保某些高危人群的年度篩查，包括使用或曾經使用非法注射藥物或在 1992 年之前輸血的人。

艾滋病篩查

如果您要求進行 HIV（人類免疫缺陷病毒）篩查，並且您是 15-65 歲且沒有風險，或者小於 15 歲或大於 65 歲且風險增加，Medicare將承保。Medicare每 12 個月承保一次該檢測，或在懷孕期間承保最多 3 次。

肺癌篩查

如果您滿足所有這些最新條件，Medicare每年將使用低劑量計算機斷層掃描進行一次肺癌篩查：您是 50-77 歲，沒有肺癌的體徵或症狀（無症狀），目前吸煙或在過去 15 年內戒菸，有至少 20 “包年” 的吸煙史（平均每天一包（20支香煙），持續20年），並且您有醫生的命令。在您進行第一次肺癌篩查之前，您需要與您的醫生預約，討論益處和風險，並決定篩查是否適合您。

乳房X線照片（乳腺癌篩查）

Medicare承保 40 歲及以上女性每 12 個月一次的乳房 X 光檢查。Medicare還承保 35-39 歲女性的一項基線乳房 X 光檢查。

醫療保險糖尿病預防計劃

如果您患有糖尿病前期並符合其他標準，Medicare將承保一生一次的健康行為改變計劃，以幫助您預防 2 型糖尿病。該計劃從在 6 個月的時間內以小組形式提供的每週核心課程開始。核心課程結束後，您將獲得 6 個月的後續課程，以幫助您保持健康的習慣。

醫療營養治療服務

如果您患有糖尿病或腎病，或者如果您在過去 36 個月內進行過腎移植，Medicare可能會承保醫學營養治療和某些相關服務。醫生必須推薦您接受服務。

肥胖行為治療

如果您的體重指數 (BMI) 為 30 或更高，聯邦醫療保險 (Medicare) 將承保幫助您減肥的行為治療課程。如果您的初級保健醫生或其他初級保健提供者在初級保健機構（如醫生辦公室）提供諮詢，Medicare會承保此諮詢，他們可以在初級保健機構中協調您的個性化預防計劃與您的其他護理。

肺炎球菌注射

Medicare承保肺炎球菌注射（或疫苗）以幫助預防肺炎球菌感染（如某些類型的肺炎）。根據特定標準，您最多可以獲得 3 劑肺炎球菌疫苗。與您的醫生或其他醫療保健提供者交談，了解您應該接種哪種疫苗。

預防性訪問

一次性“歡迎加入Medicare”預防性就診——Medicare涵蓋與您的健康相關的病史和社會史的審查，以及有關預防性服務的教育和諮詢（例如篩查、注射和轉介您可能需要的其他護理）。Medicare在您擁有 Medicare B 部分的前 12 個月內承保此次就診。

年度“健康”訪問——如果您參加 B 部分超過 12 個月，您可以獲得年度“健康”訪問，以根據您當前的健康和風險因素制定或更新您的個性化計劃，以幫助預防疾病和殘疾。Medicare每12個月承保一次就診。每年一次的“健康”訪問不是體檢。

Medicare涵蓋這些預防性服務：（續）

前列腺癌篩查

這些篩查檢查前列腺癌。Medicare承保 50 歲以上男性每 12 個月一次的直腸指檢和前列腺特異性抗原 (PSA) 驗血（從您 50 歲生日後的第二天開始）。

性傳播感染篩查和諮詢

Medicare承保衣原體、淋病、梅毒和乙型肝炎的性傳播感染篩查。Medicare承保孕婦和某些性傳播感染風險較高人群的這些篩查。您的初級保健醫生或其他初級保健提供者必須安排篩查或轉介您進行行為諮詢。Medicare每 12 個月或在懷孕期間的特定時間承保這些篩查。Medicare每年還承保最多 2 次行為諮詢會議。Medicare僅涵蓋在初級保健機構（如醫生辦公室）中與符合 Medicare 資格的初級保健提供者進行的諮詢會議。Medicare不會將諮詢作為住院環境（如專業護理機構）中的預防性服務承保。



了解更多信息

有關 Medicare 對這些預防服務的承保範圍的更多詳細信息，包括您在 Original Medicare 中的費用，請訪問 [Medicare.gov/publications](https://www.medicare.gov/publications) 以查看或打印小冊子“您的 Medicare 預防服務指南”。或者，致電 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227) 索取副本。TTY 用戶可以撥打 1-877-486-2048。

您還可以在 Medicare.gov 上登錄（或創建）您的安全 Medicare 帳戶，您可以在其中查看您有資格在原來的 Medicare 中獲得的預防服務列表。通過您的帳戶，您還可以獲取其他個人 Medicare 信息、查看您的 Medicare 索賠、打印您的官方 Medicare 卡副本、在收到 Medicare 賬單時支付您的 Medicare 保費等等。

您有權以可訪問的格式獲取 Medicare 信息，例如大字體、盲文或音頻。如果您覺得自己受到歧視，您也有權提出投訴。訪問 [Medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html](https://www.medicare.gov/about-us/nondiscrimination/accessibility-nondiscrimination.html)，或致電 1-800-MEDICARE(1-800-633-4227) 了解更多信息。TTY 用戶可以撥打 1-877-486-2048。

This product was produced at U.S. taxpayer expense.